



LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: _____

Datum: _____

Instructeur: _____



Inhalatieprotocol Zonda® Inhalator

Patiënteninformatie

1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

Vorbereiding

2. De mond moet leeg zijn.
3. Open de beschermkap en vervolgens het mondstuk volledig door deze omhoog te duwen.
4. Haal vlak voor gebruik 1 capsule uit het bijgeleverde flesje en sluit het flesje.
5. Zet de Zonda® recht op met het mondstuk naar boven.
6. Plaats de capsule in de capsulehouder.
7. Sluit het mondstuk totdat u een klik hoort en laat de beschermkap open.
8. Druk de knop één keer helemaal in, daarna de knop loslaten.
9. De Zonda® is nu klaar voor gebruik.

De inhalatie

10. Ga recht op zitten of staan, het hoofd iets achterover.
11. **Adem langzaam en volledig uit**, niet in de Zonda®.
12. Breng de Zonda® horizontaal naar de mond.
13. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.
14. **Inhaleer zo diep mogelijk met een krachtige inademing**. De inhalatiekracht is voldoende als u tijdens het inhaleren de capsule hoort trillen.
15. Houd de adem 10 seconden vast of zo lang als comfortabel is. Neem intussen de Zonda® uit de mond.
16. Adem rustig uit.
17. Herhaal stap 10 tot en met 16 om eventueel achtergebleven poeder alsnog te inhaleren.
18. Open het mondstuk, verwijder de capsule, sluit het mondstuk en de beschermkap van de Zonda®.
19. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of zonodig iets eten of drinken.

Schoonmaken

20. De Zonda® met een droge doek of tissue afvegen.

Aandachtspunten

21. Bewaar de capsules in het bijgeleverde flesje, goed afgesloten.
22. Bewaar de Zonda® op kamertemperatuur.

Inhalatieprotocol Zonda® Inhalator - versie 1.0



LAN

Long Alliantie Nederland



Tenslotte

- 23. Verwijs naar www.inhalatorgebruik.nl voor een passende instructie en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.

Inhalatieprotocol Zonda® Inhalator - versie 1.0

De LAN moedigt verspreiding van de protocollen aan. De meest actuele versie en de gebruiksvoorwaarden vindt u op www.inhalatorgebruik.nl