

# Referentiewaarden

Er zijn vele klinisch-chemische parameters (voor het gemak worden de hematologische parameters hier nu ook bij gerekend) die een rol spelen bij de behandeling van patiënten. Zij lopen uiteen van het hemoglobinegehalte van het bloed tot de meting van de concentratie van PSA als maat voor het resultaat van de behandeling van prostaatcarcinoom. Hier volgen alleen de parameters die van belang zijn voor:

- ▶ de dosering van geneesmiddelen (bijv. nierfunctie)
- ▶ bijwerkingen van veel gebruikte geneesmiddelen (bijv. lever- of spierbeschadiging)
- ▶ het vaststellen van het resultaat van een door de huisarts ingestelde behandeling (bijv. cholesterolgehalte, HbA1c en bloeddruk)



## Nierfunctie

### Stadia van chronische nierschade zoals gedefinieerd in de Amerikaanse K/DOQI-richtlijnen

Stadium	eGFR
1	≥ 90 ml/min/1,73m <sup>2</sup> én persistente (micro)-albuminurie of persistente en specifieke sedimentafwijkingen
2	60 tot 90 ml/min/1,73m <sup>2</sup> én persistente (micro)-albuminurie of persistente en specifieke sedimentafwijkingen
3	30 tot 60 ml/min/1,73m <sup>2</sup>
4	15 tot 30 ml/min/1,73m <sup>2</sup>
5	< 15 ml/min/1,73m <sup>2</sup>

Bron: Landelijke Transmurale Afspraak *Chronische nierschade*

## Natrium

Referentiewaarde natriumconcentratie: 135 - 145 mmol/l

Bron: [www.fk.cvz.nl](http://www.fk.cvz.nl)

## Kalium

Referentiewaarde kaliumconcentratie: 3,5 - 5,0 mmol/l

Bron: [www.fk.cvz.nl](http://www.fk.cvz.nl)



## INR

	1ste intensiteitsgroep	2de intensiteitsgroep
	Deze intensiteitsgroep geldt in het algemeen voor <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ veneuze indicaties</li> <li>▶ atriumfibrilleren</li> <li>▶ cerebrovasculaire insufficiëntie (inclusief ischemisch CVA niet ten gevolge van arteriële embolie en TIA)</li> </ul>	Deze intensiteitsgroep geldt in het algemeen voor <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ arteriële indicaties</li> <li>▶ recidief veneuze trombose onder adequate antistolling</li> </ul> Het intensiteitsniveau bij (mechanische) kunstkleppen wordt bepaald door het type klep en bestaande cardiale comorbiditeit.
optimale streefwaarde	3,0 INR	3,5 INR
streefgebied	2,5-3,5 INR	3,0-4,0 INR
therapeutisch bereik	2,0-3,5 INR	2,5-4,0 INR

Bron: Kennisdocument antistolling (horend bij LESA antistolling), 2010

## Leverfunctie

Referentiewaarden Alanine-aminotransferase (ALAT):  
< 50 U/l voor mannen, < 40 U/l voor vrouwen

Bron: [www.fk.cvz.nl](http://www.fk.cvz.nl)

## Creatinekinase (CK; ook wel creatinefosfokinase [CPK])

Referentiewaarden CK:

- ▶ < 200 U/l (mannen)
- ▶ < 170 U/l (vrouwen)


Bron: [www.fk.cvz.nl](http://www.fk.cvz.nl)

## Plasmalipiden

Referentiewaarden plasmalipiden:

De streefwaarde voor het LDL-cholesterol is  $\leq 2,5$  mmol/l voor die patienten die op grond van hun risicoprofiel of de aanwezigheid van hartvaatziekte(n) in aanmerking komen voor behandeling met een statine.

Bron: NHG-Standaard *Cardiovasculair risicomanagement*, 2012



Glucose		Capillair volbloed		Veneus plasma
		glucose nuchter	< 5,6 mmol/l	< 6,1 mmol/l
normaal	glucose nuchter	< 5,6 mmol/l	< 6,1 mmol/l	
	glucose niet nuchter	< 7,8 mmol/l	< 7,8 mmol/l	
gestoord	glucose nuchter	$\geq 5,6$ mmol/l en $\leq 6,0$ mmol/l	$\geq 6,1$ mmol/l en $\leq 6,9$ mmol/l	
diabetes mellitus	glucose nuchter	> 6,0 mmol/l	> 6,9 mmol/l	
	glucose niet nuchter	> 11 mmol/l	> 11,0 mmol/l	

Bron: NHG-standaard *Diabetes mellitus type 2*, 2006

## HbA1c

De streefwaarde bij diabetespatiënten is  $\leq 53$  mmol/mol (oude waarde:  $\leq 7\%$ ).

Bron: NHG-standaard *Diabetes mellitus type 2*, 2006

## Bloeddruk NHG normen

Te behandelen:

- ▶ Bij een ernstig verhoogde bloeddruk (bovendruk van 180 mmHg of hoger).
- ▶ Hart- en vaatziekte en hoge bloeddruk (bovendruk van 140 mmHg of hoger);
- ▶ Diabetes mellitus en microvasculaire schade en een bovendruk van 130 mmHg of hoger.

Bron: [www.nhg.org](http://www.nhg.org)

## Albuminurie

- ▶ micro-albuminurie:
  - 2,5 mg tot 25 mg albumine per mmol creatinine is bij mannen
  - 3,5 mg tot 35 mg albumine per mmol creatinine bij vrouwen
- ▶ macro-albuminurie:
  - > 25 mg albumine per mmol creatinine is bij mannen
  - > 35 mg albumine per mmol creatinine bij vrouwen

Bron: Landelijke Transmurale Afspraak *Chronische nierschade*, 2009