

# Het gebruik van de Puregon Pen<sup>®</sup>

## Handleiding voor de patiënt

 Puregon Pen

### Stap 1 De Voorbereiding



- 1 U dient Puregon<sup>®</sup> iedere dag min of meer op hetzelfde tijdstip te injecteren.

Zorg ervoor dat u alles heeft klaarliggen voor u begint.

U heeft nodig:



- 2 Een Puregon<sup>®</sup> patroon, de Puregon Pen<sup>®</sup> en alcohol-gaasjes.



- 3 Puregon<sup>®</sup> kan het beste op kamertemperatuur geïnjecteerd worden. Neem daarom, indien u de Puregon<sup>®</sup> in de koelkast bewaart, vijf minuten voordat u begint met uw voorbereidingen de Puregon<sup>®</sup> patroon en de Puregon Pen<sup>®</sup> uit de koelkast, zodat de vloeistof op temperatuur kan komen.



- 4 Puregon<sup>®</sup> patronen zijn leverbaar in drie volumes:
  - 300 IE in 0,36 ml (zilverkleurig kapje)
  - 600 IE in 0,72 ml (goudkleurig kapje)
  - 900 IE in 1,08 ml (blauwkleurig kapje)

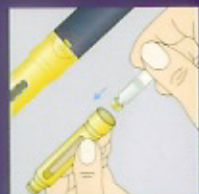
Een Puregon<sup>®</sup> patroon wordt geleverd met 7 naalden. Een naald heeft een binnenste en buitenste beschermkap.

## Stap 2 Klaarmaken van de Puregon® Pen

### Stap 2.1. Laden van een Puregon® patroon



5 Draai de patroonhouder los van het vaste deel.



6 Schuif de Puregon® patroon in de patroonhouder (kapje eerst) en draai het vaste deel weer op de patroonhouder. Zorg ervoor dat de patroonhouder goed aansluit en dat de pijlpunt op de patroonhouder binnen het gemarkeerde gedeelte op het vaste deel valt.

### Stap 2.2. Bevestigen van de naald

Maak, voordat u de naald bevestigt, het uiteinde van de Pen en de bovenkant van de patroon schoon met een alcoholgaasje.



7 Pak de naald vast aan de buitenste beschermkap, verwijder het papieren beschermlaagje en draai de naald stevig op de Pen. Trek de buitenste beschermkap van de naald, maar gooi deze niet weg.

### Stap 2.3 Vullen van de naald met Puregon®



8 Verwijder de binnenste beschermkap van de naald en houd de pen vast met de naald naar boven. Tik zachtjes met uw vinger tegen de patroonhouder, zodat de luchtbelletjes naar de punt van de naald gaan. Indien nu een druppel vloeistof uit de naald komt is de Puregon Pen® klaar voor het injecteren van Puregon®.



9 Indien geen vloeistof uit de naald komt, draai dan de instelknop 1 streepje (1 klikje) uit op de doseerschaal, houd de pen met de naald naar boven en druk op de blauwe injectieknop. Indien er vloeistof uit de naald komt, is de Puregon Pen® klaar voor het injecteren van Puregon®, anders moet u deze stap herhalen.

### Stap 2.4a Instellen van de voorgeschreven dosering



10 Draai de gele instelknop uit tot de door uw arts voorgeschreven dosering. Indien u te ver doordraait, mag u niet terugdraaien (zie stap 2.4.b).

### Stap 2.4b Herstellen van een te hoog ingestelde dosering

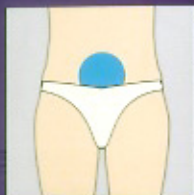


11 Indien u voorbij de voorgeschreven dosering draait, mag u niet terugdraaien om dit te corrigeren. Draai de instelknop voorbij de 450 IU, totdat u niet meer verder kunt. U kunt de doseringsschaal nu zonder weerstand terugduwen.



12 Duw de doseringsschaal terug tot 0 en ga verder met stap 2.4.a

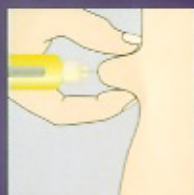
### Stap 3 Injecteren van Puregon®



- 13 De meest geschikte injectieplaats voor Puregon® is de onderbuik, net onder de navel. Andere plaatsen, zoals het bovenbeen, zijn ook mogelijk. Kies voor iedere injectie een iets andere plaats.



- 14 Maak de huid rondom de injectieplaats schoon met een alcoholgaasje. Laat de huid een ogenblik drogen.



- 15 Pak een huidplooi tussen duim en wijsvinger. Steek de naald onder een hoek van 90°, ofwel loodrecht, in de huid. Druk de blauwe injectieknop volledig in.



- 16 Wacht vijf seconden en trek de naald met een snelle beweging uit de huid. Druk een alcoholgaasje tegen de injectieplaats.

### Stap 4 Na afloop van de injectie

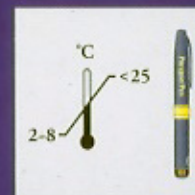
#### Het verwijderen en weggooien van de naald.



- 17 Plaats de buitenste beschermkap op de tafel. Steek de naald, die nog op de pen zit, in de beschermkap en duw deze stevig aan.



- 18 Pak de beschermkap vast en schroef de naald van de pen. Gooi de naald weg op een plaats waar anderen zich er niet aan kunnen bezeren.



- 19 Bewaar de Puregon Pen® nooit met de naald er nog op. Bewaar een Puregon Pen® geladen met een Puregon® patroon op een veilige plaats bijvoorbeeld de koelkast. Zorg ervoor dat de geladen pen niet bevriest. Ongebruikte patronen kunnen op kamertemperatuur (<math>< 25^{\circ}\text{C}</math>) tot maximaal 3 maanden bewaard worden. Als een patroon eenmaal in gebruik is kan deze nog maximaal 28 dagen worden bewaard. (in of buiten de koelkast tot  $25^{\circ}\text{C}$ )

## Stap 5 Gebruik van een Puregon Pen® met een reeds gebruikte patroon

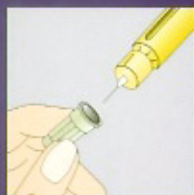
### Stap 5.1 Bevestigen van de naald.



- 20 Pak de met een patroon geladen Puregon Pen®. Indien u deze bewaard heeft in de koelkast moet u vijf minuten voordat u met de voorbereidingen begint de Puregon Pen® uit de koelkast halen.



- 21 Maak het uiteinde van de Puregon Pen® en de bovenkant van de patroon schoon met een alcoholgaasje.



- 22 Pak de naald vast aan de buitenste beschermkap, verwijder het papieren beschermblaasje en draai de naald stevig op de Pen. Trek de buitenste beschermkap van de naald, maar gooi deze niet weg.

### Stap 5.2 Vullen van de naald.



- 23 Verwijder de binnenste beschermkap van de naald en houd de pen vast met de naald naar boven. Tik zachtjes met uw vinger tegen de patroonhouder, zodat de luchtbelletjes naar de punt van de naald gaan.



- 24 Indien er geen vloeistof uit de naald komt, draai dan de instelknop 1 streepje (1 klikje) uit op de doseerschaal en druk op de blauwe injectieknop. Indien nu wel vloeistof uit de naald komt, is de Puregon Pen® klaar voor het injecteren van Puregon®, anders moet u deze stap herhalen.

## Stap 6 Verwijderen van de lege patronen

### Als er onvoldoende Puregon® in de patroon is

Als u voor de injectie al weet dat de patroon te weinig Puregon® bevat voor een volgende dosering, kunt u twee dingen doen:

- U kunt deze patroon weggooien en een nieuwe gebruiken voor uw volgende injectie, (zie stap 2), of
- U kunt deze patroon opmaken en een nieuwe gebruiken voor de rest van de dosis. Zie de aanwijzingen hieronder. Raadpleeg uw arts als u niet zeker weet wat u moet doen



- 25 Bij het injecteren van Puregon®, lukt het niet de injectieknop geheel in te drukken en op de doseringsschaal verschijnt geen 0, maar bijvoorbeeld 50 + 1.



- 26 Haal de naald uit de huid en verwijder de naald van de pen (zie stap 4 "Na afloop van de injectie").



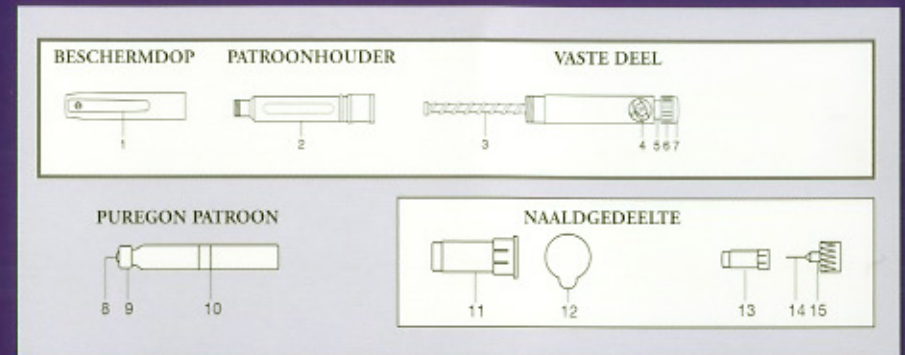
- 27 Schrijf de stand van de doseringsschaal op.



- 28 Verwijder de lege patroon.
- Plaats een nieuwe Puregon® patroon, die reeds enkele minuten uit de koelkast is, in de pen
  - Bevestig de (nieuwe) naald
  - Breng de duwschroef in de juiste positie
  - Vul de naald
  - Draai de doseringsschaal op de opgeschreven positie (bijvoorbeeld 50 + 1)



- 29 Injecteer de rest van de voorgeschreven dosis.



#### Beschermdop

1. Clip

#### Patroonhouder

2. Doorzichtige houder voor Puregon patroon

#### Vaste deel

3. Zwarte duwschroef  
4. Doseringsvenster  
5. Doseringsschaal  
6. Gele instelknop voor de dosering  
7. Blauwe injectieknop

#### Puregon® patroon

8. Rubber stop  
9. Kapje  
10. Rubber zuigerdop

#### Naaldgedeelte

11. Buitenste beschermkap  
12. Papieren bescherm laagje  
13. Binnenste beschermkapje  
14. Pen-naald  
15. Doorzichtig aanzetstuk