

Lantus[®] Titratieschema

informatiebrochure



Starten met insuline

Uw behandelaar heeft u Lantus (insuline glargine) voorgeschreven voor de behandeling van diabetes mellitus type 2. In deze brochure vindt u algemene informatie over Lantus en informatie over hoe u Lantus kunt gebruiken. Deze brochure is bedoeld voor mensen met diabetes mellitus die voor het eerst starten met insuline of voorheen al een andere basale insuline hebben gebruikt.

Wat is Lantus?

Bij diabetes mellitus produceert uw lichaam niet genoeg insuline om de bloedglucose te reguleren. Daarom heeft u extra insuline nodig. Lantus (insuline glargine) wordt gebruikt om een hoge bloedglucosespiegel bij mensen met diabetes mellitus te verlagen. Het is een **langwerkend insuline** analoog (een aangepaste insulinesoort die erg veel lijkt op humane insuline). Lantus heeft een langdurige en stabiele bloedglucoseverlagende werking. Het reguleert uw bloedglucose tussen de maaltijden en bootst hiermee de **basale insulinespiegel** na die normaal gesproken door de alveesklier (pancreas) geproduceerd wordt. Lantus is geen vervanging van de maaltijd-insuline.

Hoe Lantus te gebruiken?

Lantus is een heldere oplossing en hoeft daarom niet geschud te worden voor gebruik. U heeft iedere dag op hetzelfde tijdstip van de dag één injectie met Lantus nodig. Uw arts of diabetesverpleegkundige zal met u doornemen hoe u Lantus het beste kunt gebruiken.

Aan de hand van de uitslagen van uw bloedsuiker, uw levensstijl en (eventueel) uw vorig insulinegebruik zal uw behandelaar de volgende onderwerpen met u bespreken:

- De hoeveelheid internationale eenheden (IE) Lantus die u per dag nodig heeft.

Indien **overgeschakeld** wordt van een behandeling met een middellang of langwerkende insuline naar Lantus kan een verandering van de dosis van de basale insuline gewenst zijn. Tevens is het mogelijk dat de bijkomende bloedglucoseverlagende behandeling, maaltijdinsuline en/of tabletten (orale bloedglucoseverlagende middelen), bijgesteld dient te worden. Uw behandelaar zal u informeren of dit noodzakelijk is.

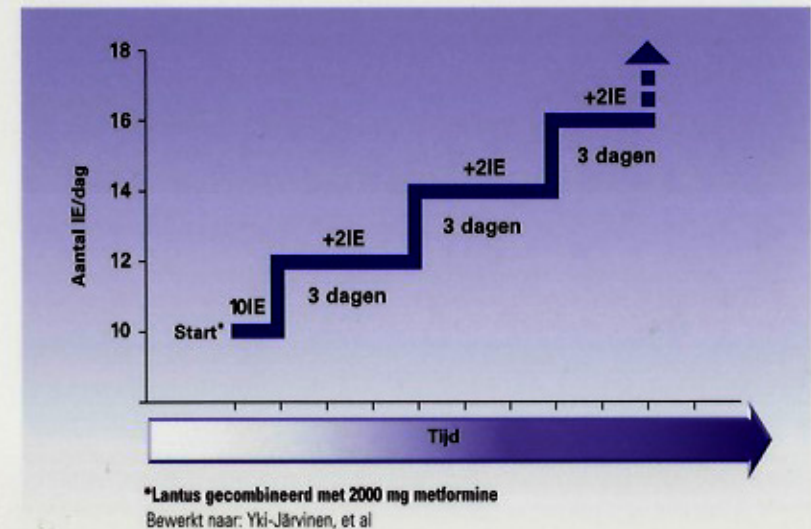
Indien u **start** met Lantus en voorheen dus nog geen insuline heeft gebruikt, zal uw behandelaar bepalen met hoeveel eenheden per dag u start. In het algemeen zal de aanvangsdosering Lantus 10 IE per dag zijn. Of de dosering orale bloedglucoseverlagende middelen (tabletten) bijgesteld dient te worden, zal in overleg met uw behandelaar worden

- Het tijdstip van de dag waarop u Lantus dient te injecteren.

Bij volwassenen is het tijdstip van toediening flexibel. Dit dient echter wel elke dag op hetzelfde tijdstip te gebeuren. Bij kinderen vanaf 6 jaar dient Lantus 's avonds te worden toegediend.

- De momenten waarop u uw bloedglucose dient te controleren.
- Wanneer u een hogere of lagere dosering Lantus nodig heeft.

*De dosering Lantus wordt bepaald aan de hand van uw **nuchtere bloedsuiker**. Er bestaan verschillende manieren om uw dosering Lantus aan te passen. Een veelgebruikt voorbeeld van een dergelijk titratieschema is het volgende:*



*De streefwaarde voor uw nuchtere bloedsuiker wordt door uw behandelaar vastgesteld, dit kan bijvoorbeeld vijf millimol per liter (5 mmol/L) zijn. Indien uw bloedsuiker op **drie opeenvolgende dagen** hoger is dan de vastgestelde streefwaarde, dan dient u uw **dosering Lantus op te hogen met 2 IE per dag**. U gaat hiermee net zo lang door totdat uw streefwaarde bereikt is en er geen hypoglykemieën zijn opgetreden.*

Meer vragen?

Indien u nog vragen heeft, neem dan contact op met uw dokter of verpleegkundige.

Of bel met de (gratis) 0800-BELLANTUS hulplijn (0800-235526887).