

LAAT JE OP VAKANTIE NIET VERRASSEN DOOR DE BUIKLOOP

OF ANDERE ONVERWACHTE KWAALTJES



KOAC/KAC-nr.: 24-0609-0632

Samen gezond leven

SAMENWERKENDE
APOTHEKERS®

De Vakantie Checklist

Op deze checklist vind je een aanbeveling van zelfzorgproducten per vakantiebestemming.

Nederland

- Eigen medicijnen
- Pijnstiller*
- Anti-diarreemiddel*
- Middel tegen reisziekte
- Insectenwerend middel
- Middel bij jeuk
- Zalf bij kneuzing en verstuiking
- Standaard EHBO-doos
- Ontsmettingsmiddel
- Zonnebeschermingsmiddelen en Aftersun
- Condooms
- Koortsthermometer*
- Tekentang
- Uitzuigpomp bij insectenbeten

Europa

- Zie ook bij Nederland
- Middel bij verstopping*
- O.R.S.*
- Middel bij misselijkheid en opgeblazen gevoel*
- Neusspray (tijdens vliegreis)*
- Medicatieoverzicht

Verre reizen

- Zie ook bij Nederland en Europa
- Anti-malariatabletten
- Waterdesinfectiemiddel
- Steriel injectienaaldmateriaal
- Muskietennet
- Inentingen
(info bij GGD/GGeGD, www.lcr.nl of www.travelclinic.com)

Voor nog gericht advies vraag je apotheek voor een advies op basis van de vakantiebestemming, de gezinssamenstelling en het eigen medicijngebruik.

*Producten van Samenwerkende Apothekers

Lees voor het kopen van geneesmiddelen de aanwijzingen op de verpakking.