



HOE GEBRUIKT U INSTANYL®



BELANGRIJKE INFORMATIE OVER INSTANYL®

Lees deze belangrijke informatie en de bijsluiter in de doos aandachtig door voordat u Instanyl gaat gebruiken

WAAR U OP MOET LETTEN BIJ HET GEBRUIK VAN INSTANYL

- ▶ Gebruik Instanyl alleen als:
 - ▶ U dagelijks andere opioïde pijnmedicatie (bijvoorbeeld morfine) gebruikt
 - ▶ U doorbraakpijn bij kanker heeft
 - ▶ U juiste informatie en veiligheidsmaatregelen over het gebruik van de neusspray heeft ontvangen van uw arts en apotheker
- ▶ Gebruik Instanyl niet om andere kortdurende pijn, zoals hoofdpijn, rugpijn, etc. te behandelen
- ▶ Maak uzelf en uw familie/verzorger bewust van de verschijnselen die kunnen optreden wanneer u te veel fentanyl heeft gebruikt en wat te doen wanneer u onderstaande symptomen ondervindt:
 - ▶ Als u problemen heeft met ademen, een langzame hartslag ontwikkelt, ongewoon moe bent, als u zich extreem slaperig voelt of als uw denken, praten of lopen minder goed lijkt te gaan dan anders, dient u onmiddellijk medische hulp te zoeken
- ▶ U moet het advies van uw dokter over hoe en wanneer u Instanyl gebruikt en het maximale aantal dagelijkse doses zorgvuldig opvolgen. Raadpleeg uw arts of apotheker bij twijfel over uw behandeling of als u bijkomende vragen heeft
- ▶ Gebruik Instanyl voor de behandeling van niet meer dan 4 episodes van doorbraakkankerpijn per dag
- ▶ Alleen uw arts mag de dosissterkte van Instanyl of andere pijnmedicatie aanpassen

HOE BEWAART U INSTANYL OP EEN VEILIGE MANIER

- ▶ Instanyl dient buiten het bereik en zicht van kinderen bewaard te worden omdat het schadelijk voor hen is
- ▶ Instanyl dient na gebruik altijd teruggeplaatst te worden in de kindveilige doos
- ▶ Het is belangrijk dat u Instanyl in de doos en op een veilige plaats bewaart om verkeerd gebruik te voorkomen
- ▶ Bewaar de neusspray en de kindveilige doos altijd rechtop, beneden 30°C. De neusspray mag niet in de vriezer bewaard worden
- ▶ Alleen u of een verantwoordelijke verzorger dient Instanyl toe te passen



BELANGRIJKE INFORMATIE OVER INSTANYL

DAGELIJKS GEBRUIK

- ▶ Vergelijk Instanyl dosissterkten niet met andere geneesmiddelen die fentanyl bevatten. Verandering van de dosissterkte mag alleen door uw arts gedaan worden
- ▶ Instanyl is verkrijgbaar in drie dosissterkten en elke sterkte heeft een andere kleurcode. U heeft misschien meer dan één dosissterkte gebruikt om de meest geschikte dosis te bepalen. Het is echter belangrijk dat u alleen de dosissterkte gebruikt waarvan uw arts heeft bepaald dat deze het beste uw doorbraakpijn controleert. Als u niet zeker bent welke dosissterkte u dient te gebruiken, controleer dit dan bij uw arts of verpleegkundige
- ▶ Als u Instanyl vaker dan vier keer per dag nodig heeft, moet u dit aan uw arts vertellen, omdat dit een reden kan zijn om de dosering van uw dagelijkse opioïde pijnmedicatie aan te passen
- ▶ Als u last heeft van één van de volgende symptomen, kan het zijn dat u te veel Instanyl heeft genomen. U dient dan onmiddellijk medische hulp in te roepen:
 - ▶ Slaperigheid
 - ▶ Duizeligheid
 - ▶ Verlaagde lichaamstemperatuur
 - ▶ Langzame hartslag
 - ▶ Moeite met coördinatie van armen en benen
- ▶ In ernstige gevallen kan het gebruik van te veel Instanyl leiden tot coma, stuipen of ernstige ademhalingsmoeilijkheden. Wanneer dit gebeurt dient uw familie/verzorger contact op te nemen met uw arts, het ziekenhuis of de spoedeisende hulp voor medisch advies

HOUD BIJ HOEVEEL DOSES U GEBRUIKT

- ▶ Het aankruisen van uw Instanyl-gebruik zal u helpen om op een gemakkelijke manier bij te houden hoeveel doses u heeft gebruikt en hoeveel van de neusspray nog over is. Omdat Instanyl verkrijgbaar is in drie dosissterkten, zijn er drie kaarten met een kleurcode die ieder overeenkomen met één dosissterkte:

50 microgram/dosis

100 microgram/dosis

200 microgram/dosis

- ▶ Voordat u begint met het bijhouden van uw Instanyl gebruik, kiest u de kaart die overeenkomt met de dosis die aan u is voorgeschreven en vervolgens kruist u hierop de verpakkingsgrootte aan, 10 of 40 doses (verpakking met 20 doses is niet beschikbaar in Nederland).
- ▶ Naast de bovengenoemde kaarten vindt u in het uitvouwboekje op de kindveilige doos ook een plaatje waarop u eenvoudig het aantal gebruikte doses kunt bijhouden
- ▶ Zorg er steeds voor dat als u Instanyl gebruikt u of uw verzorger de informatie op de kaart invult. Als u 5 of minder doses over heeft, neem dan spoedig contact op met uw arts

50 microgram/dosis neusspray

Dosis		Voorgeschreven doses		Doses per periode		Bestemmde doses	
Datum	Dosis in μg	Herkomst	Dosis in μg	10	20	40	
16 Feb 2015	50	NIE	50	2	2	2	38
17 Feb 2015	50	NIE	50	2	2	2	37
18 Feb 2015	50	NIE	50	2	2	2	36
19 Feb 2015	50	NIE	50	2	2	2	35
20 Feb 2015	50	NIE	50	2	2	2	34
21 Feb 2015	50	NIE	50	2	2	2	33
22 Feb 2015	50	NIE	50	2	2	2	32
23 Feb 2015	50	NIE	50	2	2	2	31
24 Feb 2015	50	NIE	50	2	2	2	30
25 Feb 2015	50	NIE	50	2	2	2	29

100 microgram/dosis neusspray

Dosis		Voorgeschreven doses		Doses per periode		Bestemmde doses	
Datum	Dosis in μg	Herkomst	Dosis in μg	10	20	40	
16 Feb 2015	100	NIE	100	2	2	2	38
17 Feb 2015	100	NIE	100	2	2	2	37
18 Feb 2015	100	NIE	100	2	2	2	36
19 Feb 2015	100	NIE	100	2	2	2	35
20 Feb 2015	100	NIE	100	2	2	2	34
21 Feb 2015	100	NIE	100	2	2	2	33
22 Feb 2015	100	NIE	100	2	2	2	32
23 Feb 2015	100	NIE	100	2	2	2	31
24 Feb 2015	100	NIE	100	2	2	2	30
25 Feb 2015	100	NIE	100	2	2	2	29

200 microgram/dosis neusspray

Dosis		Voorgeschreven doses		Doses per periode		Bestemmde doses	
Datum	Dosis in μg	Herkomst	Dosis in μg	10	20	40	
16 Feb 2015	200	NIE	200	2	2	2	38
17 Feb 2015	200	NIE	200	2	2	2	37
18 Feb 2015	200	NIE	200	2	2	2	36
19 Feb 2015	200	NIE	200	2	2	2	35
20 Feb 2015	200	NIE	200	2	2	2	34
21 Feb 2015	200	NIE	200	2	2	2	33
22 Feb 2015	200	NIE	200	2	2	2	32
23 Feb 2015	200	NIE	200	2	2	2	31
24 Feb 2015	200	NIE	200	2	2	2	30
25 Feb 2015	200	NIE	200	2	2	2	29



HOE OPENT U DE KINDVEILIGE DOOS

1. Verwijder de veiligheidssluiting voordat u de kindveilige doos voor de eerste keer opent
2. Terwijl u de kindveilige doos in één hand houdt, plaatst u uw duim en middelvinger op de twee lipjes aan de zijkant van de doos en duwt deze naar binnen



3. Plaats tegelijkertijd uw andere duim op het geribbelde gedeelte aan de voorkant en duw deze ook naar binnen. Blijf op alle drie de punten duwen



4. Trek het deksel open



HOE SLUIT U DE KINDVEILIGE DOOS



1. Plaats Instanyl na gebruik terug in de doos
2. Zorg dat alle lipjes in de gleufjes komen om de doos goed te sluiten
3. Duw het deksel stevig aan totdat u een klik hoort wanneer de lipjes op hun plaats komen



HOE GEBRUIKT U INSTANYL



- ▶ **Voor gebruik:**
 - ▶ Verwijder het dopje



- ▶ **Klaarmaken voor gebruik:**
 - ▶ Vóórdat u een nieuwe verpakking Instanyl voor de eerste maal gebruikt:
 - pomp de spray drie tot vier keer totdat een fijne nevel verschijnt
 - niet in de richting van uw gezicht (vooral uw ogen) en van anderen sprayen
 - ▶ Houd de neusspray vast met uw duim op de onderkant en uw wijsvinger en middelvinger ieder aan één kant van de spraytop



► Gebruik van de neusspray:

- Zorg dat u zit of rechtop staat voordat u Instanyl gebruikt
- Houd het flesje rechtop en buig uw hoofd licht voorover
- Sluit één neusgat met uw vinger af en breng de top van de neusspray in uw andere neusgat (ongeveer 1 cm)
- Druk eenmaal snel op de pomp en spray in uw neus terwijl u door de neus inademt
- Als u geen verlichting van de pijn merkt na een periode van tenminste 10 minuten, kunt u een tweede dosis in het andere neusgat toedienen. Zorg dat u de instructies van uw arts opvolgt
- U dient tenminste 4 uur te wachten voor u een volgende doorbraakpijnepisode met Instanyl behandelt, zowel bij het instellen van de dosis als wanneer de juiste dosis is bereikt
- De maximale dosis per dag: behandel maximaal 4 doorbraakpijnepisodes. Iedere episode mag met maximaal twee doses behandeld worden, waartussen tenminste 10 minuten moet zitten

Intranasale fentanyl SPRAY

INSTANYL®



HOE GEBRUIKT U INSTANYL




► Na gebruik:

- verwijder de spraytop uit uw neusgat en zorg dat u deze goed schoonmaakt
- plaats de neusspray in de kindveilige doos voordat u deze op een veilige plaats opbergt
- als u de neusspray langer dan een week niet gebruikt heeft, moet u vóór gebruik één keer in de lucht pompen

WEGGOOIEN

- Een Instanyl verpakking die (vrijwel) leeg is, niet meer houdbaar of niet meer nodig is, kan genoeg geneesmiddel bevatten om schadelijk te zijn voor andere personen, in het bijzonder kinderen. Instanyl dient niet weggegooid te worden via het afvalwater of met huishoudelijk afval. Alle (on)gebruikte flesjes moeten teruggebracht worden naar de apotheek in de kindveilige doos. Uw apotheker zorgt ervoor dat de verpakkingen op een verantwoorde manier worden afgevoerd en vernietigd.

DOSIS CONTROLE KAARTEN VOOR

 ▶ 50 microgram/dosis neusspray

 ▶ 100 microgram/dosis neusspray

 ▶ 200 microgram/dosis neusspray

Een voorbeeld van hoe u de Dosis Controle Kaart invult, is te zien op de achterkant van elke kaart.

De informatie die u bijhoudt, helpt uw arts om de pijn zo goed mogelijk te behandelen

