

Huisartsenpost en Dienstapotheek Gooi en Vechtstreek

Formularium

Bij deze wordt het 1^e dienstformularium Gooi en Vechtstreek gepresenteerd, bedoeld als leidraad voor het voorschrijven van medicatie op de huisartsenpost.

Het formularium is samengesteld door huisartsen en apothekers uit het Gooi en de Vechtstreek.

Bij de keuze van de middelen is gebruik gemaakt van de NHG-standaarden en van formularia van Groningen en Nijmegen, regionaal voorschrijfgedrag en van gezond verstand.

Doel

De doelstelling is om uit het palet van geneesmiddelen een therapeutisch en economisch verantwoorde keuze te maken.

Huisartsen en apothekers

Het belang voor de huisartsen bij het gebruik van een formularium is allereerst het leveren van gestandaardiseerde kwaliteit bij het voorschrijven. Verder is de bedoeling van het formularium om de voorspelbaarheid van voor te schrijven geneesmiddelen te vergroten.

Het belang voor de dienstapotheek is de farmaceutische hulp optimaal af te stemmen op het voorschrijfgedrag tijdens de avond-, nacht- en weekenddiensten. De apotheek kan zo zorgen dat de voorgeschreven medicatie ook werkelijk voorradig is. Het assortiment dient zo doelmatig mogelijk te zijn.

ICPC

Voor de indeling is gekozen voor de International Classification of Primary Care (ICPC). Dit maakt aansluiting op, en vastlegging binnen, de automatisering mogelijk.

Uiteraard zal niet iedere huisarts-gebruiker in dit formularium alle medicatie kunnen vinden die hij/zij gewend is voor te schrijven. De commissie is er niettemin van overtuigd dat uit deze lijst meestal een zinvolle keuze gemaakt kan worden. In voorkomende gevallen kan van de lijst worden afgeweken. Generieke namen zijn geschreven in kleine letters, merknamen beginnen met een hoofdletter.

Het formularium zal een interactief formularium zijn. De commissie houdt zich aanbevolen voor opbouwende suggesties. Jaarlijks zullen aanvullingen en wijzigingen verwerkt worden in een nieuwe versie.

Vooralsnog zal het formularium in iedere spreekkamer als een losbladig te raadplegen systeem zijn. De wens is het formularium zo spoedig mogelijk in te bouwen in de Nachtwacht software.

De Formulariumcommissie:

Gerard Armbrust, apotheker, locatiemanager dienstapotheek

Ser van Gaalen, huisarts, voormalig bestuurslid HAP

Carlo Schneider, apotheker, namens Sago

Jaap Weijmans, apotheekhoudend huisarts

Zenuwstelsel (ICPC)**Volwassenen****Kinderen****A01 Pijn gegeneraliseerd**

paracetamol 500 mg tablet OTC

*500-1000 mg per
keer, max 4g per dag**3-24 mnd 1-3 dd 120 mg**2-6 jr 3-4 dd 240 mg**7-12 jr 3 dd 500 mg*paracetamol/codeïne 500/10 en
500/20 mg tablet*1-2 tabl per keer*diclofenac 25, 50, 100 mg
tablet/zetpil*75-200 mg/dag in
2-3 doses*

morfine retard 10, 15, 30 en 60 mg

2 dd 10-30 mg

morfine (Sevredol) 10 mg

*1-6 dd 1 tabl zo
nodig*

amitryptiline 10 en 25 mg

*opbouwen op geleide
van effect.
startdosis 25 mg
's avonds. Iedere 2-3
dgn. verhogen tot
max. 75 mg/dag***A03 Koorts**

paracetamol 500 mg tablet OTC

*500-1000 mg per
keer, max 4g per dag
1-2 tabl per keer**3-24 mnd 1-3 dd 120 mg**2-6 jr 3-4 dd 240 mg**7-12 jr 3 dd 500 mg***N07 Convulsies/stuipen**

diazepam 5, 10 mg rectiole

*10 mg**tot 5 jr: 5 mg**vanaf 5 jr 10 mg***N17.1 Draaiduizeligheid**

cinnarizine 25 mg OTC

*3 dd 25 mg***N44/N72 tetanus**set tetanus vaccin (bij ongevacci-
neerden)*i.m. zowel 0,5 ml
vaccin als 2 ml
immunoglob.*tetanus vaccin 0,5 ml
(gevaccineerden > 10 jr. geleden)*i.m.*

Zenuwstelsel (ICPC)**N44/N71/N71.1 Bacteriële meningitis**

rifampicine (Rifadin) 600 mg tablet, 2 dd 600 mg
suspensie 20 mg/ml

Volwassenen**Kinderen**

3-12 md 10 mg/kg/dag
vanaf 1 jr 20 mg/kg/dag
3-12 mnd 2dd 1,5-2,5ml
1-3jr 2 dd 5-7,5 ml
4-6jr 2 dd 7,5-10ml
7-12jr 2 dd 10-18 ml

N87.1 Ziekte van Parkinson

bipirideen (Akineton) 2 mg tablet
amantadine (Symmetrel) 100 mg caps
pergolide (Permax), 025 mg tablet
levodopa/benserazide (Madopar) 62,5 mg tablet
levodopa/carbidopa (Sinemet) 125mg tablet

N88 Epilepsie

diazepam 2 ml = 10
diazepam rectiole 5 en 10 mg

langzaam 1-2 ml i.v.
10 mg

tot 5 jr 5 mg
vanaf 5 jr 10 mg

N88.1 Absences

valproïnezuur (Depakine)

20-30 mg/kg/dag

N88.2 Overig gegeneraliseerde epilepsie

valproïnezuur (Depakine)
carbamazepine (Tegretol)
fenytoïne (Diphantoïne)
lamotrigine (Lamictal)

20-30 mg/kg/dag
10-20 mg/kg/dag
4-11 mg/kg/dag
ouder dan 12 jr 25 mg, 1dd gedurende 14 dagen,
daarna met 25 mg verhogen tot 100-200 mg/dag in
1-2 doses

N88.3 Partiele epilepsie

carbamazepine (Tegretol)
fenytoïne (Diphantoïne)
valproïnezuur (Depakine)

10-20 mg/kg/dag
4-11 mg/kg/dag
20-30 mg/kg/dag

N89 Migraine

metoclopramide (Primperan)

10 mg tablet, 20 mg
zetpil

10 mg zetpil

domperidon OTC 10 mg tablet, 30
en 60 mg zetpil

sn 1 tablet

tot 6 jr 30 mg max. 3 dd
tot 12jr 30 mg max. 4 dd

carbasalaat calcium 600 mg sachet
paracetamol 500 mg tablet OTC

1dd 1200 mg
500-1000 mg/keer,
max 4 gram per dag

tot 6 jr 250 mg max 4 dd
tot 12 jr 500 mg max 3 dd

diclofenac 25, 50 en 100 mg
tablet/zetpil

2-3 dd 25- 50 mg

sumatriptan (Imigran) 50 en 100 mg
tablet, 6 mg injectie

sn 1 tablet/inj, max.
2 in 24 uur

metoprolol retard 100 mg

1-2 dd 100 mg

N90 Cluster hoofdpijn

sumatriptan (Imigran) 50 en 100 mg
tablet, 6 mg injectie
verapamil 40, 80 mg

sn 1 tablet/inj, max.
2 in 24 uur
3 dd 80 mg

N92 Trigemini neuralgie

carbamazepine (Tegretol) 200 mg

100-200 mg keer,

10-20 mg/kg/dag

Zenuwstelsel (ICPC)

N94 andere perifere neuropathie
amitryptiline 10 en 25 mg tablet

Volwassenen

Kinderen

*opbouwen op geleide
van effect
aanv. 25 mg vesp.,
iedere 2-3 dagen met
25 mg verhogen tot
max. 75 mg/dag*

Maagdarmkanaal (ICPC) Volwassenen Kinderen

D98.3/U95/D01

**Koliepijn/gegeneraliseerde
buikpijn/buikkrampen**

diclofenac 100mg zetpil *1-2 dd 1 zetpil*

Bij onvoldoende effect of contra
indicatie diclofenac:

butylscopolamine (Buscopan) 10mg *3-4 dd 1 zetpil*
zetpil

D85/D86/D87.2/D02

**Ulcus duodeni/Ulcus
ventriculi/Dyspepsie/Maagpijn**

omeprazol 10, 20, 40mg caps *1-2 dd 20 mg of 40
mg*

ranitidine 150, 300 tablet *2 dd 150 mg of 300
mg*

domperidon 10mg tablet, 60mg *3-4 dd 1 tablet of 1
zetpil OTC*

D84.2/D84.3/D03

Oesofagale reflux/zuurbranden

Antagel OTC *4-8 dd 10-15 ml*

omeprazol 10, 20, 40mg caps *1-2 dd 20 mg of 40
mg*

ranitidine 150, 300mg tabl *2 dd 150 mg of 300
mg*

D05 Peri anale jeuk

vaselinelidocaine crème FNA *2 dd en na elke
ontlasting aan-
brengen*

Maagdarmkanaal (ICPC)	Volwassenen	Kinderen
D09/D10 Misselijkheid/braken domperidon 10mg tabl., 10mg, 30mg, 60mg zetpil	3-4 dd 10 mg tablet of 60 mg zetpil	1-2jr 2-4 dd 10 mg zetpil; 2-4jr 2dd 30 mg zetpil; 4-6jr 3dd 30 mg zetpil; 6-12jr 4dd 30 mg zetpil
metoclopramide (Primperan), mag in zwangerschap	3-4 dd 10 mg tablet max 3 dd 20 mg	
prochlorperazine (Stemetil) zetpil	1-3 dd zetpil 25 mg	
Emsafene zetpil (zwangerschap)	2-4 dd zetpil	
D11 Diarree		
loperamide OTC	starten met 2 capsules, daarna sn. elke 2 uur 1 caps.	vanaf 8-12jr max 3 capsules per dag; vanaf 12-16 jr max 5 capsules per dag
ORS OTC	10 ml/kg na iedere waterdunne ontlasting	10 ml/kg na iedere waterdunne ontlasting
D12 Obstipatie		
bisacodyl OTC	1 dd 2 dragees, Dulcolax zetpil	Dulcolax zetpil voor kinderen
MicroLax OTC	zonodig 1 clyisma	zonodig 0,5-1 clyisma
fosfaat clyisma OTC	zonodig 1 clyisma	
lactulose (Legendal) zakjes 12 gram	1-2 dd 1 zakje	1-2 dd 0,5 zakje
lactulose stroop OTC	1dd 30 ml	zuigelingen 1dd 5ml, 1-6jr 1dd 10ml, 7-14jr 1dd 15ml
D20 Droge mond/xerostomie		
Xialine (kunstspeeksel) OTC	naar behoefte sprayen	
Lemon swabs	naar behoefte	
D21 Slikproblemen		
Xylocaine visceus orale gel	enige ml in de mond verspreiden en zo nodig doorslikken. Volw max. 6 keer 10 ml per dag	
D22.1 Enterobiasis/aarsmade		
mebendazol OTC	1 tablet, na 14 dagen	vanaf 2jr, 1 tablet, na 14 dagen 2 ^e tablet
	2 ^e tablet. Niet bij zwangerschap	

Maagdarmkanaal (ICPC)	Volwassenen	Kinderen
D22.2 Spoelworm (ascariasis)		
mebendazol OTC	2 dd 1 tablet gedurende 3 dagen, evt na 3 weken herhalen	vanaf 2 jr, 2dd 1 tablet gedurende 3 dagen evt na 3 weken herhalen
D22.3 Lintworm (taeniasis)		
Yomesan	éénmalig 4 tabletten	vanaf 2jr éénmalig 1 tablet, 2-6jr éénmalig 2 tab., vanaf 6 jr éénmalig 4 tabletten
D44 Preventie NSAID geïnduceerde gastropathie		
omeprazol 20 mg caps.	1 dd 1 tabl.	
D70/D73 Infectieuze diarree/ veronderstelde gastro intestinale infectie		
ORS OTC	10 ml/kg na iedere waterdunne ontlasting	10 ml/kg na iedere waterdunne ontlasting 6-12 mnd 2dd 3 ml; 1-3jr 2dd 5 ml, 3-6jr 2dd 7ml; 6-12jr 10 ml
cotrimoxazol	2 dd 960 mg	
ciprofloxacin	2 dd 500 mg	
D82.1 Gingivitis		
chloorhexidine mondspoeling OTC	2 dd 10 ml gedurende 1 minuut	
D83.2 Aften		
lidocaine orale gel	Eventueel enige ml in de mond verspreiden	
D83.3 Mondhoekragade		
miconazol 2% crème	2 dd aanbrengen	
D92 Diverticulose		
psylliumvezel (Metamucil)	1-3 dd 1 zakje	
D93 Prikkelbare darmsyndroom		
psylliumvezel (Metamucil)	1-3 dd 1 zakje	
mebeverine (Duspatal)	2 dd 1 capsule	

OOG (ICPC)	Volwassenen	Kinderen
F70 Bacteriële conjunctivitis fusidinezuur (Fucithalamic)	2-4 dd 1 gtt	2-4 dd 1 gtt
chlooramfenicol 0,5% oogdruppels chlooramfenicol 0,5% oogzalf	4-6 dd 1 gtt an zalf aanbrengen	4-6 dd 1 gtt an zalf aanbrengen
Terracortril oogzalf	1-2 dd aanbrengen	
Dexamytrex oogzalf	1-2 dd aanbrengen	
F70.2 Virale conjunctivitis / Herpes Zoster		
hypromellose 0,3% oogdr	3-6 dd 1 gtt	
dextran/hypromellose (Duratears Free)	3-6 dd 1 gtt	
aciclovir 30 mg/g oogzalf	5 keer per dag tot en met 3 dagen nadat volledige genezing is bereikt	
F71.1 Allergische conjunctivitis		
levocabastine (Livocab)	2-4 dd 1 gtt	
desloraratadine (Aerius)	1 dd 1 tablet	
levocetirizine (Xyzal)	1 dd 1 tablet	
F72.1 Blepharitis oculentum simplex	2 dd aanbrengen	
F76 Corpus Alienum Oog fusidinezuur (Fucithalamic)	aanbrengen met oogkompres	
chlooramfenicol 0,5% oogzalf	aanbrengen met oogkompres	
oxybuprocaine minim (diagnose)	1 druppel zonodig	
F79.01/02 Lasogen en sneeuwblindheid/Cornea erosie fusidinezuur (Fucithalamic)	aanbrengen met oogkompres	
chlooramfenicol 0,5% oogzalf	aanbrengen met oogkompres	
oxybuprocaine minim (diagnose)	1 druppel zonodig	
F85.01 Keratitis dendritica aciclovir oogzalf	5 dd aanbrengen	

OOR (ICPC)	Volwassenen	Kinderen
H70 Otitis externa		
aluminiumacetotartraat 12%	<i>3 dd 3 gtt</i>	<i>3dd 3 gtt</i>
zure oordruppels	<i>3 dd 3 gtt</i>	<i>3dd 3 gtt</i>
zure oordruppels met triamcinolon	<i>3 dd 3 gtt</i>	<i>3dd 3 gtt</i>
flucloxacilline	<i>3 dd 500 mg</i>	<i>3-6 jr 3dd 250 mg, 7-12 jr 4dd 250 mg</i>
H71 Acute otitis media/acute myringitis		
amoxicilline	<i>3 dd 500 mg</i>	<i>0-1jr 3 dd 1 ml (100 mg) 1-3 jr 3 dd 5 ml (125 mg) 4-10jr 3 dd 5 ml (250 mg)</i>
clarithromycine (Klacid)	<i>1 dd 500-1000 mg</i>	<i>1-2jr 2dd 2,5 ml (25 mg/ml) 2-4jr 2dd 5 ml (25 mg/ml) 4-8jr 2dd 3,75 ml (50 mg/ml) 8-12jr 2dd 5 ml (50 mg/ml)</i>
H74.1 Chronische otitis media		
aluminiumacetotartraat 1,2%	<i>3 dd 3 gtt</i>	<i>3 dd 3 gtt</i>
Bacicoline B	<i>3 dd 3 gtt</i>	<i>2 dd 3 gtt</i>
H82.01 ziekte/syndroom Meniere		
betahistine 8, 16 mg tablet	<i>3 dd 8-16 mg</i>	

Hart-en vaatstelsel (ICPC) **Volwassenen** **Kinderen**

K44 Endocarditis profylaxe

Ingreep mondholte/bovenste lucht-wegen

amoxicilline 750 mg tablet	<i>3 gram, 1 uur voor de ingreep</i>	<i>nvt.</i>
clindamycine 300 mg capsule (bij penicilline allergie)	<i>600 mg, 1 uur voor de ingreep</i>	<i>nvt.</i>

K74 Angina Pectoris

isosorbide dinitraat 5 mg tablet	<i>zn 1 tab.sl.</i>	<i>nvt.</i>
Nitrolinguaal spray	<i>zn 1 puf sl</i>	<i>nvt.</i>
acetylsalicylzuur 80 mg tablet	<i>1 dd 1 tablet</i>	<i>nvt.</i>

K75 Myocardinfarct

Nitrolinguaal spray	<i>zn 1 puf sl</i>	<i>nvt.</i>
morfine 10 mg ampul	<i>0,5 ml i.v.</i>	<i>nvt.</i>
carbasalaat calcium 300 mg	<i>eenmalig 300 mg</i>	<i>nvt.</i>
atropine 1 ml = 0,5 mg	<i>1 ml i.v.</i>	<i>nvt.</i>
adrenaline 1 ml = 1 mg	<i>1 ml i.v.</i>	<i>nvt.</i>

secundaire preventie :

acetylsalicylzuur 80 mg tablet	<i>1 dd 1 tablet</i>	<i>nvt.</i>
atenolol 50-100 mg tablet	<i>1 dd 1 tablet</i>	<i>nvt.</i>
metoprolol 100 mg retard tablet	<i>1 dd 1 tablet</i>	<i>nvt.</i>
verapamil 180 mg retard	<i>1 dd 1 tablet</i>	<i>nvt.</i>

Hart- en vaatstelsel (ICPC)	Volwassenen	Kinderen
------------------------------------	--------------------	-----------------

K77 Decompensatio Cordis

Nitrolinguaal spray	<i>zn 1 puf sl</i>	<i>nvt.</i>
furosemide 4 ml = 40 mg	<i>8 ml i.v.</i>	<i>nvt.</i>
morfine 10 mg ampul	<i>0,5 ml i.v.</i>	<i>nvt.</i>
furosemide 40 mg tablet	<i>1 dd 1 tablet</i>	<i>nvt.</i>
bumetanide 2 mg tablet	<i>1 dd 1-2 tabletten</i>	<i>nvt.</i>
hydrochloorthiazide 25 mg tablet	<i>1 dd 1-2 tabletten</i>	<i>nvt.</i>
enalapril 5 mg tablet	<i>1 dd 0.5-1 tablet</i>	<i>nvt.</i>
digoxine (Lanoxin) 0,0625; 0,125 en 0,25 mg tablet	<i>1 dd 0,0625-0,5 mg</i>	<i>nvt.</i>
spironolacton 25 mg tablet	<i>1 dd 0,5-1 tablet</i>	<i>nvt.</i>

K78 Boezemfibrilleren, - fladderen

**K79 Supraventriculaire paroxysmale
tachycardie**

amiodaron 200 mg tablet	<i>1-2 weken 3 dd tablet, daarna wekelijks verlagen</i>	<i>nvt.</i>
flecainide 100 mg tablet	<i>2 dd 0,5-1 tablet</i>	<i>nvt.</i>
sotalol 80 mg tablet	<i>2 dd 0,5-1 tablet</i>	<i>nvt.</i>
metoprolol retard 100 mg tablet	<i>1 dd 1-2 tabletten</i>	<i>nvt.</i>
digoxine (Lanoxin) 0,0625; 0,125 en 0,25 mg tablet	<i>1 dd 0,625-0,25 mg</i>	<i>nvt.</i>
verapamil retard 240 mg tablet	<i>1 dd 1 tablet</i>	<i>nvt.</i>

**K80 Supraventriculaire extrasystolen
K04.0 Hartkloppingen**

atenolol 50 mg tablet	<i>1 dd 1-2 tabletten</i>	<i>nvt.</i>
metoprolol retard 50-100 mg tablet	<i>1 dd 50-100 mg</i>	<i>nvt.</i>

Hart- en vaatstelsel (ICPC) K86/87 Hypertensie	Volwassenen	Kinderen
---	--------------------	-----------------

hydrochloorthiazide 25 mg tablet	<i>1 dd 0,5-1 tablet</i>	<i>nvt.</i>
----------------------------------	--------------------------	-------------

atenolol 25, 50 mg tablet	<i>1 dd 25-50 mg</i>	<i>nvt.</i>
---------------------------	----------------------	-------------

metoprolol retard 50, 100 mg tablet	<i>1 dd 50-100 mg</i>	<i>nvt.</i>
-------------------------------------	-----------------------	-------------

enalapril 10,20 mg tablet	<i>1 dd 10-20 mg</i>	<i>nvt.</i>
---------------------------	----------------------	-------------

amlodipine 5 mg tablet	<i>1 dd 1-2 tabletten</i>	<i>nvt.</i>
------------------------	---------------------------	-------------

nifedipine (Adalat retard) 30, 60 mg tablet	<i>1 dd 30-60 mg</i>	<i>nvt.</i>
---	----------------------	-------------

R89.1 TIA/ K90.0 CVA		
-----------------------------	--	--

acetylsalicylzuur 30 mg tablet	<i>1 dd 1 tablet</i>	<i>nvt.</i>
--------------------------------	----------------------	-------------

carbasalaat calcium 38 mg tablet	<i>1 dd 1tablet</i>	<i>nvt.</i>
----------------------------------	---------------------	-------------

Psyche (ICPC)	Volwassenen	Kinderen
P01 Angst/nerveuze aandoeningen		
diazepam 2,5 en 10 mg tablet	<i>zn 3 dd 2-5 mg</i>	
oxazepam 10 mg tablet	<i>zn 3-4 dd 1 tablet</i>	
P02.3 plankenkoorts		
propranolol 10, 40 mg tablet	<i>om te proberen dag van te voren 10-40 mg. Dan uur voor optreden/examen 10-40 mg</i>	
P06 Slapeloosheid		
temazepam 10 mg capsule	<i>an 1-2 tabletten</i>	
nitrazepam 5 mg tablet	<i>an 0,5-1 tablet</i>	
P15/16 Alcohol misbruik/intoxicatie		
clorazepinezuur (Tranxene) 5 mg caps, 50 mg tablet	<i>50-150 mg/dag</i>	
P70 Seniele dementie/ Alzheimer		
zuclopentixol (Cisordinol) 2 mg tablet, druppels 20 mg/ml	<i>2-6 mg per dag</i>	
P71/P02 Andere organische psychosen / Crisis		
haloperidol (Haldol) 1 ml = 5 mg tablet 1 mg	<i>2-10 mg/dag bejaarden 2-4 mg/dag</i>	
zuclopentixol (Cisordinol) 2 mg tablet, druppels 20 mg/ml	<i>20-40 mg per dag, bejaarden 2-6 mg/dag</i>	
P76 Depressie		
fluoxetine 20 mg capsule	<i>1 tablet, evt. verhogen</i>	
paroxetine 20 mg tablet	<i>1 tablet, evt. verhogen</i>	
mirtazepine (Remeron) 30 mg	<i>15-30 mg, evt. verhogen</i>	
amitriptyline 10, 25 mg tablet	<i>2-3 dd 25 mg of 50-75 mg vesp.</i>	

Psyche (ICPC)

P79 Fobieën / dwangneurosen

alprazolam 0,25 mg

clomipramine 25 mg

Volwassenen

1-3 dd 1-2 tabletten

*2-3 dd 25 mg, evt,
verhogen tot 100-
150 mg.*

Bejaarden 1/3

hiervan

Kinderen

Luchtwegen (ICPC)	Volwassenen	Kinderen
R05 Hoesten		
acetylcysteine OTC 600 mg sachet	3 dd 200 mg of 1 dd 600 mg	
codeïnefosfaat 10 mg tablet	1-4 dd 10-20 mg	2-6 jaar 1-4 dd 5 mg, 6-12 jr 1-4 dd 5-10 mg
R07 Rhinitis		
xylomethazoline OTC	vanaf 6 jr 0,1%	2-6jr 0,05%
natriumchloride 0,9% OTC		tot 2jr
R29 Hikken		
haloperidol gtt 2 mg/ml of 1 mg tablet	3 dd 1-3 mg	
metoclopramide 10 mg tablet	3-4 dd 0,5-1 tablet	
R71 Kinkhoest		
clarithromycine (Klacid) 500 mg tablet	1 dd 500-1000 mg, 14 dagen	1-2jr 2 dd 2,5 ml (25 mg/ml) 2-4jr 2 dd 5 ml (25 mg/ml) 4-8jr 2dd 3,75 ml (50 mg/ml) 8-12jr 2 dd 5 ml (50 mg/ml) 14 dagen
codeïnefosfaat 10 mg tablet	1-4 dd 10-20 mg	2-6 jaar: 1-4 dd 5 mg 6-12 jr 1-4 dd 5-10mg
R73 Furunkel/ abces neus		
flucloxacilline	3 dd 500-1000 mg	0-2 jr 3 dd 125 mg, 2-10 jr 3 dd 250 mg, vanaf 10 jr 500 mg
clarithromycine (Klacid) 500 mg tablet <i>bij penicilline allergie</i>	1 dd 500-1000 mg	1-2jr 2 dd 2,5 ml (25 mg/ml) 2-4jr 2 dd 5 ml (25 mg/ml) 4-8jr 2 dd 3,75 ml (50 mg/ml) 8-12jr 2 dd 5 ml (50 mg/ml)
R72 Streptokokken-angina/ roodvonk		
fenoxymethylpenicilline 500 mg oplostablet	3 dd 500 mg, 7 dagen	0-1jr 3 dd (5 ml) 2-10 jr 3 dd 250 mg (10 ml) vanaf 10 jr 3 dd 500 mg
clarithromycine (Klacid) 500 mg tablet, susp 125 mg /5 ml en 250 mg/5 ml <i>bij penicilline allergie</i>	1 dd 500-1000 mg, 7 dagen	1-2jr 2 dd 2,5 ml (25 mg/ml) 2-4jr 2 dd 5 ml (25 mg/ml) 4-8jr 2 dd 3,75 ml (50 mg/ml) 8-12jr 2 dd 5 ml (50 mg/ml)

Luchtwegen (ICPC)**R74.2 Acute Pharyngitis****R76.1 Acute tonsillitis**

paracetamol OTC

Volwassenen**Kinderen***tablet/zetpil 500-1000 mg/keer
max 4000 mg/dag**vanaf 2jr 3-4 dd 120 mg
2-6jr 3-4 dd 240 mg
6-12 jr 3 dd 500 mg*fenoxymethylpenicilline 500 mg
oplostablet*3 dd 500 mg**0-2jr 3 dd 2,5 ml (forte)
2-10jr 3 dd 5 ml
vanaf 10 jr 3 dd 10 ml (500 mg)*clarithromycine (Klacid) 500 mg
tablet, susp 125 mg /5 ml en
250 mg/5 ml*1 dd 500-1000 mg,
7 dagen**1-2jr 2 dd 2,5 ml (25 mg/ml)
2-4jr 2 dd 5 ml (25 mg/ml)
4-8jr 2 dd 3,75 ml (50 mg/ml)
8-12jr 2 dd 5 ml (50 mg/ml)***R75.1 Sinusitis, acute**

xylomethazoline OTC

*0,1%**vanaf 2jr 0,025%,
2-6 jr: 0,05%*

amoxicilline 500 mg caps/tab

*3 dd 500 mg, 7
dagen**0-1jr 3 dd 1 ml (100 mg)
1-3 jr 3 dd 5 ml (125 mg)
4-10jr 3 dd 5 ml (240 mg)*clarithromycine (Klacid) 500 mg
tablet*1 dd 500-1000 mg**1-2jr 2 dd 2,5 ml (25 mg/ml)
2-4jr 2 dd 5 ml (25 mg/ml)
4-8jr 2 dd 3,75 ml (50 mg/ml)
8-12jr 2 dd 5 ml (50 mg/ml)*cotrimoxazol 960 mg tablet
susp. 24 mg/*2 dd 960 mg**6-12mnd 2 dd 4 ml
1-3jr 2 dd 6 ml
3-6 jr 2 dd 8 ml
6-12jr 2 dd 8-14 ml*

doxycycline 100 mg tablet

*start 2 tabl., daarna
1dd 1 tablet**nvt.***R77.1 Laryngitis subglottica/
pseudocroup**dexamethason 0,5 en/of 1,5 mg
tablet*3-9 mnd eenmalig 1 mg
9-18 mnd eenmalig 1,5 mg
1,5-2,5 jr eenmalig 2 mg
2,5-4jr eenmalig 2,5 mg***R78 Bronchitis, acute**

salbutamol 100 µg aerosol

*4-8 dd 100 mcg**tot 7 jr (aerosol) 1-4 dd 100 mcg,
vanaf 7 jr diskus 1-2 dd*

prednisolon 30 mg tablet

*1 dd 30 mg**eenmalig 1 mg/kg, dan 5-6 dagen 2 mg/kg/dag in 2
doses*

amoxicilline

*3 dd 500 mg**0-1jr 3 dd 1 ml (100mg)
1-3jr 3 dd 5 ml (125mg)
4-10jr 3 dd 5 ml (250mg)
tot 45 kg 10 mg/kg (200 mg/5ml)
vanaf 45 kg 500 mg*

azithromycine (Zithromax)

*1 dd 500 mg**zie ook volgende blz.*

clarithromycine (Klacid)	<i>1 dd 500-1000 mg, (bij Legionella 10-14 dagen)</i>	<i>1-2jr 2 dd 2,5 ml (25 mg/ml) 2-4jr 2 dd 5 ml (25 mg/ml) 4-8jr 2 dd 3,75ml (50 mg/ml) 8-12jr 2 dd 5 ml (50 mg/ml)</i>
doxycycline	<i>start 2 tabl., verder 1dd 1 tablet</i>	<i>nvt.</i>

Luchtwegen (ICPC)**R80 Influenza**

paracetamol OTC

Volwassenen

tablet/zetpil 500-
1000 mg/keer max
4000 mg/dag

Kinderen

< 2jr 3-4 dd 120 mg
2-6jr 3-4 dd 240 mg
6-12 jr 3 dd 500 mg

oseltamvir (Tamiflu) 75 mg caps
bij verminderde weerstand

2 dd 1 caps
gedurende 5 dagen

nvt.

R81 Pneumonie

amoxicilline/clavulaanzuur 500/125
mg tablet

3 dd 625 mg

0-1jr 3dd 1ml (100mg)
1-3jr 3dd 5 ml (125mg)
4-10jr 3 dd 5 ml (250mg)

doxycycline 100 mg tablet

start 2, verder 1

nvt.

clarithromycine (Klacid) 500 mg
tablet, susp 125 mg /5 ml en 250
mg/5 ml

1-2jr 2dd 2,5ml (25 mg/ml)
2-4jr 2dd 5ml(25 mg/ml)
4-8jr 2dd 3,75ml (50 mg/ml)
8-12jr 2dd 5ml (50 mg/ml)

R91 Bronchitis, chronische**R95 Emfyseem COPD**

tiotropium (Spiriva)

1 dd 1 caps

nvt.

salbutamol (Ventolin) µg aerosol

4-8 dd 100 mcg

tot 7 jr (aerosol)1-4 dd 100 mcg
vanaf 7 jr diskus1-2 dd

salmeterol (Serevent)

2 dd 50-100 mcg

tot 4jr 2dd 50 mcg

fluticason (Flixotide)

2 dd 250 mcg

2 dd 50-125 mcg

salmeterol/fluticason (Seretide)

2 dd 50/250 of
50/500

2 dd 25/50 of 25/125 mcg

R96 Astma

tiotropium (Spiriva)

1 dd 1 caps

nvt.

salbutamol

max 6 dd 2 pf

tot 7 jr (aërosol+ babyhaler)1-4 dd 100 mcg,
vanaf 7 jr diskus 1-2 dd

salmeterol (Serevent),

2 dd 50-100mcg

tot 4jr 2dd 50 mcg

fluticason (Flixotide),

2 dd 250-500 mcg

2 dd 50-125 mcg

prednisolon 30 mg tablet

1 dd 30 mg, 7 dagen

prednisolon 5 mg/ml drank

eenmalig 1 mg/kg,
daarna 5-6 dagen 2 mg/kg/dag in 2 doses
(inderdaad in 2 doses!)

R97 Hooikoorts

levocabastine (Livocab)
gtt/neusspray

2 dd 1gtt, 2 dd 1 pf

desloratadine (Aerius) 5 mg tablet

1 dd 1

2-5 jr 1dd 0,25 tablet
6-11 jr 1 dd 0,5 tablet
vanaf 12 jr 1 dd 1 tablet

loratadine (Claritine) evt bij
kinderen onder 2 jr, geen off. reg.

Huid (ICPC)
S02 Pruritis/jeuk
S98 Urticaria

Volwassenen

Kinderen

desloratadine (Aerius) 5 mg tablet

1 dd 1 tablet

2-5 jr 0,25 tablet
6-11 jr 0,5 tablet/dag

levocetirizine (Xyzal) 5 mg tablet

1 dd 1 tablet

vanaf 6 jr 1 tablet/dag

S88.04 Zonneallergie
S06 lokale roodheid/erytheem

Contralumen Ultra

*aanbrengen voor
blootstelling zonlicht*

*Aanbrengen voor
blootstellen zonlicht*

levomenthol 1% gel

2-4 dd aanbrengen

2-4 dd aanbrengen

hydrocortison 1% creme

2 dd aanbrengen

2 dd aanbrengen

S10.01 Furunkel/ abces neus

Flucloxacilline 250, 500 mg caps

3 dd 500-1000 mg

2-10 jr 3 dd 250 mg,
vanaf 10 jr 500 mg

bij penicilline allergie:

clarithromycine (Klacid) 500 mg
tablet, susp. 125 of 250 mg/5 ml

1 dd 1-2 tabletten

1-2jr 2 dd 2,5 ml (25 mg/ml)
2-4jr 2 dd 5 ml (25 mg/ml)
4-8jr 2 dd 3,75 ml (50 mg/ml)
8-12jr 2 dd 5 ml (50 mg/ml)

S10.03 Cellulitis

flucloxacilline 250, 500 mg caps

3 dd 500-1000 mg.

3-6 jr 3 dd 250 mg
7-12 jr 4 dd 250 mg

clarithromycine (Klacid) 500 mg
tablet, susp. 125 of 250 mg/5 ml

1 dd 1 tablet

1-2jr 2 dd 2,5 ml (25 mg/ml)
2-4jr 2 dd 5 ml (25 mg/ml)
4-8jr 2 dd 3,75 ml (50 mg/ml)
8-12jr 2 dd 5 ml (50 mg/ml)

S11.1 Folliculitis

fusidinezuur (Fucidin) crème

3 dd aanbrengen

3 dd aanbrengen

flucloxacilline 250, 500 mg caps.

3 dd 500-1000 mg.

3-6 jr 3 dd 250 mg
7-12 jr 4 dd 250 mg

bij penicilline allergie:

clarithromycine (Klacid) 500 mg
tablet, susp. 125 of 250 mg/5 ml

1 dd 1 tablet

1-2jr 2 dd 2,5 ml (25 mg/ml)
2-4jr 2 dd 5 ml (25 mg/ml)
4-8jr 2 dd 3,75 ml (50 mg/ml)
8-12jr 2 dd 5 ml (50 mg/ml)

Huid (ICPC)	Volwassenen	Kinderen
S12 Tekenbeet/insektenbeet		
A78 Andere infectieziekten		
hydrocortison 1% creme	2 dd zonodig	2 dd zonodig
desloratadine (Aerius) 5 mg tablet	1 dd 1 tablet	2-5 jr 0,25 tablet 6-11 jr 0,5 tablet/dag
levocetirizine (Xyzal) 5 mg tablet	1 dd 1 tablet	vanaf 6 jr 1 tablet/dag
doxycycline 100 mg tablet	2 dd 1 gedurende 14 dagen	nvt.
amoxicilline 500 mg caps, susp. (100mg/ml-20ml), (25mg/ml, 50mg/ml-100ml)	4 dd 1 caps gedurende 14 dagen	0-1 jr 3 dd 1 ml (100 mg) 1-4 jr 3 dd 5 ml (125 mg) 4-10jr 3 dd 5 ml (250 mg) gedurende 14 dagen
S13 Beet mens/dier		
amoxi/clav 625 mg caps, susp. (112,5mg/ml-30ml), (31,25mg/ml, 62,5mg/ml-100ml)	4 dd 1 tablet gedurende 5 dagen	0-2 jr 3 dd 1 ml (100 mg) 1-5 jr 3 dd 5 ml (125 mg) 4-10jr 3 dd 5 ml (250 mg) gedurende 5 dagen
doxycycline 100 mg tablet	start 2, verder 1 per dag gedurende 5 dagen	nvt.
S14 Brandwond/verbranding huid		
zilversulfadiazine zalf	1-2 keer per dag aanbrengen	20-30 mg/kg/dag
S21.1 Droge huid/schilferen		
vaseline cetomacrogol creme	meermalen per dag aanbrengen	meermalen per dag aanbrengen
S70.01 Herpes Zoster		
valaciclovir (Zelitrex) 500 mg tablet	3 dd 2 tabl. gedurende 7 dagen	
S71.01 Herpes Labialis		
aciclovir creme OTC	5 keer per dag aanbrengen	
aciclovir tablet 200 mg	5 dd 1 tablet gedurende 5 dagen	

Huid (ICPC)**S72.01 Scabies**

lindaan smeersel 1% FNA

Volwassenen

gehele lichaam tot aan kraagrand. 8-12 uur laten inwerken. Hierna lichaam wassen met water en zeep. Evt. 2^e behandeling. max 2 tubes op hele lichaam

Kinderen

bij baby overwegen hoofd mee te behandelen

permetrine (Loxazol) 5% creme
OTC 30 gram

*2 mnd-1 jr tot ¼ tube,
1-5jr ½ tube
5-12jr 1 tube*

S73.01 Pediculosis capitis/pubis

permetrine (Loxazol) lotion OTC

Haar wassen, aanbrengen, 10 min. Laten inwerken. Dode neten dagelijks met goede kam verwijderen. Na 1 week herhalen

Haar wassen, aanbrengen, 10 min. Laten inwerken. Dode neten dagelijks met goede kam verwijderen. Na 1 week herhalen

malathion (Prioderm) lotion OTC

Idem maar 12 uur laten inwerken

Idem maar 12 uur laten inwerken

S74 Dermatomyose**S74.01 Tinea pedis**

miconazol 2 % crème OTC

1-2 dd aanbrengen

ketoconazol 2% crème

1-2 dd aanbrengen

miconazol/hydrocortison crème

1-2 dd aanbrengen

terbinafine (Lamisil) 250 mg tablet

1 dd 1 tablet

itraconzaol (Trisporal) 100 mg caps

1 dd 1 capsule

S74.02 Onychomyose

terbinafine (Lamisil) 250 mg tablet

1 dd 1 tablet gedurende 6 weken (vingers) of 3 maanden (tenen)

itraconzaol (Trisporal) 100 mg caps

2 dd 2 capsules puls (1 week wel, 3 weken stop, gedurende 3 maanden)

Huid (ICPC)**S74.03 Pityriasis versicolor**

ketoconazol 2% crème

Volwassenen*2dd gedurende
minimaal 2 weken***Kinderen**

seleensulfide (Selsun)

*3-4 keer herhalen
met tussenpoos van 3
maanden***S75.01 Candidiasis mond (spruw)**miconazol (Daktarin) orale gel
(onder GEEN beding bij patiënt met
antistolling)*4 dd 5ml**4 dd 2,5 ml, bij zuigelingen
in de mond smeren of op tepel
aanbrengen, niet met lepel geven!*Nystatine 100.000 E/ml
(mag wel bij antistolling)*4 dd 5 ml**4 dd 1 ml***S75.03 Luiercandidiasis/S89**

zinkoxide smeersel FNA OTC

*nvt**2 dd aanbrengen*

miconazol 2% crème

*nvt**1-2 dd aanbrengen***S76.01 Wondroos (erysipelas)**fenoxymethylpenicilline drank (24
mg/ml-150ml), oplostablet 500 mg*2 dd 1 tabl.**0-1jr 3 dd (5 ml),
2-10 jr 3 dd 250 mg (10 ml)
vanaf 10 jr 3 dd 500 mg*

bij penicilline allergie

clarithromycine (Klacid) 500 mg
tabl., susp. (25mg/ml, 50mg/ml-
60ml)*1 dd 1-2 tabl. ged.
10-14 dagen**1-2jr 2 dd 2,5 ml (25 mg/ml)
2-4jr 2 dd 5 ml (25 mg/ml)
4-8jr 2 dd 3,75 ml (50 mg/ml)
8-12jr 2 dd 5 ml (50 mg/ml)***S84 Impetigo**

fusidinezuur (Fucidin) crème/zalf

2-3 dd aanbrengen

flucloxacilline 250/500 mg caps

*3 dd 500-1000 mg**3-6 jaar: 3 dd 250 mg;
7-12 jr: 4 dd 250 mg*

bij penicilline allergie

clarithromycine (Klacid) 500 mg
tablet, susp. (25 mg/ml, 50mg/ml-
60ml)*1 dd 1-2 tabl. ged. 7
dagen**1-2jr 2 dd 2,5 ml (25 mg/ml)
2-4jr 2 dd 5 ml (25 mg/ml)
4-8jr 2 dd 3,75 ml (50 mg/ml)
8-12jr 2 dd 5 ml (50 mg/ml)***S86 Seborroisch eczeem**ketoconazol 2% crème (bij pityro-
sporum)
of hoofdgel*2 dd aanbrengen**2 dd aanbrengen**2 keer per week**2 keer per week*

hydrocortison 1% crème

*1-2 dd aanbrengen**1-2 dd aanbrengen*

triamcinolon 0,1% crème

*1-2 dd aanbrengen**1-2 dd aanbrengen*

Huid (ICPC)	Volwassenen	Kinderen
S87 Constitutioneel eczeem		
hydrocortison 1% crème/zalf	1-2 dd aanbrengen	1-2 dd aanbrengen
triamcinolon 0,1% crème/zalf	1-2 dd aanbrengen	1-2 dd aanbrengen
betamethason 1% crème/zalf	1-2 dd aanbrengen	1-2 dd aanbrengen
clobetasol (Dermovate) crème/zalf	1-2 dd aanbrengen	1-2 dd aanbrengen
fusidinezuur (Fucidin) crème/zalf	1-2 dd aanbrengen	1-2 dd aanbrengen
S90 Pityriasis rosea		
levomenthol 1% gel	1-6 dd aanbrengen	vanaf 2 jr 1-5 dd aanbrengen
hydrocortison 1% crème	2 dd aanbrengen	2 dd aanbrengen
S91 Psoriasis		
hydrocortison 1% crème/zalf	1-2 dd aanbrengen	
triamcinolon 0,1% crème/zalf	1-2 dd aanbrengen	
betamethason 1% crème/zalf	1-2 dd aanbrengen	
clobetasol (Dermovate) crème/zalf	1-2 dd aanbrengen	
	2 dd aanbrengen	
(Daivonex) crème/zalf		
S99.03 Rosacea		
metronidazol 0,75% gel (Rozex) of 1% crème	2 dd aanbrengen gedurende 2 maanden	
tetracycline 250 mg caps	4 dd 1 caps, na verbetering 2 dd 1	
S971.1 Ulcus cruris		
Wondbehandeling: Klinitulle, povidonjoodoplossing, zinkoxidesmeersel OTC, Novuxol, hypochlorietsmeersel		
S97.2 Decubitus		
vaseline cetomacrogolcreme zinkoxide smeersel OTC betadinezalf OTC hypochlorietsmeersel Novuxol		
A72 Waterpokken		
levomenthol 1% gel	2-4 dd aanbrengen	2-4 dd aanbrengen

Urinewegen (ICPC)
U14.1 Nierstenkoliek

diclofenac 50, 100mg zetpil,
75mg/3ml ampul

Volwassenen

*1-2 dd 1 zetpil
1-2 dd 1 inj. i.m.*

Kinderen

*vanaf 1 jr 0,5-2mg/kg/per dag
in 2-3 doses*

U70 Pyelonefritis

U71 Urineweginfectie

gecompliceerd vanaf 12 jaar

amoxicilline/clavulaanzuur 500/125
mg tablet

*3 dd 1 tablet
gedurende 10 dagen*

ofloxacin (Tarivid) 400 mg tablet

*1 dd 400 mg
gedurende 14 dagen*

U71 Urineweginfectie

ongecompliceerd vanaf 12 jaar

nitrofurantoin (Furabid) 100 mg

*2 dd 1 caps
gedurende 3 dagen*

trimethoprim 300 mg

*1 dd 1 tabl. a.n.
gedurende 3 dagen*

norfloxacin 400 mg tablet

*2 dd 1 tablet
gedurende 3 dagen*

**U71 Urineweginfectie/Cystitis
tijdens zwangerschap en
borstvoeding**

nitrofurantoin (Furabid) 100 mg
(CI: laatste 3 weken voor partus)

2 dd 1 caps, 3 dagen

amoxicilline 500 mg

*3 dd 1 tabl.
gedurende 3-7 dagen*

**U71 Urineweginfectie kinderen vanaf
12 jaar**

amoxicilline/clavulaanzuur 625mg
tablet,
susp. 112,5mg/ml-30ml,
31,25mg/ml, 62,5mg/ml-100ml

*tot 2 jr: 40 mg/ml/kg in 3 giften
2-7 jr: 3dd 125 mg
7-12 jr: 3 dd 250 mg*

cotrimoxazol susp. (48mg/ml)

*2 dd 18 mg/kg
6-12 mnd: 2 dd 3 ml
1-3 jr: 2 dd 5 ml
3-6 jr: 2 dd 7 ml
6-12jr: 2 dd 10 ml*

Zwangerschap (ICPC)	Volwassenen	Kinderen
W05.1 Zwangerschapsbraken		
Emesafene zetpil	\	
	<i>1-3 dd 1 zetpil</i>	
W10.1 Morning after procedure		
levonorgestrel 250 µg (Norlevo)	<i>eenmalig 2 tabletten</i>	
	<i>tegelijk binnen 72</i>	
	<i>uur na coitus</i>	
W11 Orale anticonceptie		
Microgynon, Marvelon, Mercilon, Diane, Trigynon, Stediril 30.		
W17 Hevig bloedverlies postpartum		
methyleergometrine (Methergin)		
1 ml = 0,2 mg	<i>i.m. of s.c. zn 3 dd</i>	
	<i>0,5-1 ml</i>	
W44 Endometritis puerpuralis		
amoxicilline 500 mg tablet	<i>3 dd 500 mg, 7</i>	
	<i>dagen</i>	
metronidazol 500 mg	<i>2 dd 500 mg, 7</i>	
	<i>dagen</i>	
erythromycine 500 mg (bij penicilline allergie)	<i>3 dd 500 mg, 7</i>	
	<i>dagen</i>	
W94 Mastitis puerpuralis		
flucloxacilline 500 mg caps	<i>3 dd 500 mg, 7</i>	
	<i>dagen</i>	
erythromycine 500 mg tablet (bij penicilline allergie)	<i>3 dd 500 mg, 7</i>	
	<i>dagen</i>	
W95.2 Tepelkloven		
vaseline cetomacrogol crème FNA		
W99.4 Uitgebreide haemorroiden kraambed		
lidocainevaseline crème FNA	<i>2 dd en na elke</i>	
	<i>ontlasting</i>	
hydrocortisonacetaatvaseline creme FNA	<i>2 dd aanbrengen</i>	

Geslachtsorganen (ICPC) Volwassenen Kinderen

X02 Pijnlijke menstruatie

ibuprofen 400 mg dragee OTC *1-4 dd 400 mg*

naproxen 250 mg tablet *1-4 dd 250 mg*

X06 Menorragie

naproxen 250 mg tablet *1-4 dd 1 tablet*

medroxyprogesteron (Provera) 5 mg *2 dd 1 tablet
gedurende 10 dagen
(15^e – 25^e cyclusdag)*

of een sub-50 anticonceptiepil

X07.2 Onregelmatige menstruatie

X08 Tussentijds bloedverlies

sub-50 anticonceptiepil

medroxyprogesteron (Provera) 5 mg *2 dd 1 tablet
gedurende 10 dagen
(15^e – 25^e cyclusdag)*

X10 uitstel menstruatie

bij 1-fase pil: doorslikken

bij 3-fase pil: doorslikken laatste
kleur of geef een 1-fase sub-50 pil

of norethisteron (Primolut) *3 dd 1 tabl; uiterlijk
3 dagen voor mensis
beginnen*

X11 Climacteriele klachten

1. premenopauzaal met uterus
Premelle Cycle 5 *1 dd 1 dragee*

2. postmenopauzaal met uterus
Premelle Cycle 5 *1 dd 1 dragee*
Femoston 1/10 *1 dd 1 dragee*
Livial *1 dd 1 dragee*

3. vrouwen zonder uterus
Premarin 0,625 *1 dd 1 dragee*
clonidine (Dixarit) 0,025 mg *2 dd 2-3 dragees*

4. oestrogeen gecontraïndiceerd
clonidine (Dixarit) 0,025 mg *2 dd 2-3 dragees*

X11 Urogenitale atrofie

estriol (Synapause-E3)
ovule/crème *voor de nacht
inbrengen, na 2
weken verlagen tot 2
maal per week*

Geslachtsorganen (ICPC) Volwassenen Kinderen

X11.3 Andere climacteriele klachten/ onregelmatige bloedingen

medroxyprogesteron (Provera) 5 mg tablet *2 dd 1 tablet gedurende 10 dagen*

X/Y 71 Gonorrhoe

ciprofloxacin 500 mg tablet *éénmalig 1 tablet*

X72 Candidiasis urogenitaal

clotrimazol (Canesten) 500 mg vaginaal tablet *éénmalig 1 tablet vaginaal*

fluconazol 150 mg caps *éénmalig 1 tablet oraal*

miconazol (Gyno Daktarin) 1200 mg vaginaal tablet *éénmalig 1 tablet vaginaal*

X73/Y99.5 Trichomonas urogenitaal

metronidazol 500 mg (partner meebehandelen) *éénmalig 4 tabletten*

X74 pelvic inflammatory disease (PID)

ofloxacin (Tarivid) 400 mg en metronidazol 500 mg tablet gecombineerd *beide 2 dd 1 tablet gedurende, 14 dagen*

X84 Bacteriële vaginose

metronidazol 500 mg *éénmalig 4 tabletten*

X90/Y72 Herpes simplex genitalis

valaciclovir (Zelitrex) 500 mg *2 dd 1 tablet gedurende 5 dagen*

X91/Y76 Condylomata acuminata

podofylline toxine (Condyline) *2 dd aanbrengen gedurende 3 opeenvolgende dagen per week; zo nodig max 5 weken herhalen*

Geslachtsorganen (ICPC) Volwassenen Kinderen
X99.10/Y99.3 Chlamydia infectie

azithromycine (Zithromax) 500 mg *éénmalig 2 tabletten*

doxycycline 100 mg tablet *2 dd 1 tablet
gedurende 7 dagen*

erythromycine 500 mg *2 dd 2 tabletten
gedurende 7 dagen*

Y07 Erectiele dysfunctie

sildenafil (Viagra) 25, 50 en 100 mg *50 mg ongeveer 1
uur voorafgaand*

Y73 Prostatitis

amoxicilline/clavulaanzuur 500/125 tablet *3 dd 1 tablet
gedurende 10 dagen*

ofloxacin (Tarivid) 400 mg *1 dd 1 tablet
gedurende 7-14
dagen*

Y74 Epididymitis

ciprofloxacin 500 mg *éénmalig 1 tablet*

doxycycline 100 mg tablet *2 dd 1 tablet
gedurende 14 dagen*

Y75.1 Candida balanitis

clotrimazol crème OTC *voor de nacht aan-
brengen gedurende
minstens 1 week*

miconazol crème OTC *voor de nacht aan-
brengen gedurende
minstens 1 week*

Hulpmiddelen

Fixatieverbanden

Bandafix

0 (vinger)
1 (hand, pols)
2 (elleboog, bovenarm)
3 (knie)
4 (bovenbeen)
6 (borst)

Fixatiewindsels

Hydrolast Klinifix

4, 6, 8 en 10 cm

Comprilan

Dauerbinde F

5m x 10 cm
10 cm

Ideaalwindsel Klinigrip

4, 6, 8 en 10 cm

Fixatiepleisters

Leukopor

Leukosilk

Leukoplast

1,25 en 2,5 cm
1,25 en 2,5 cm
1,25 en 2,5 cm

Leukotape classic

3,75 cm

Gaaskompressen

Hydrofiel gaaskompres Klinion

Hydrofiel gaaskompres Klinion

Hydrofiel gaaskompres Klinion

Hydrofiel gaaskompres Klinion

5 x 5 cm steriel
8,5 x 5 cm steriel
10 x 10 cm steriel
10 x 20 steriel

Exsupad absorberend verband

Exsupad absorberend verband

9 x 11 cm
18 x 17 cm

Engels pluksel Klinion

45cm x 1 m

Kliniplast Border

Kliniplast Border

8 x 10 cm
8 x 15 cm

Kraamverband pulp Utermohlen

Snelverband Klinion

nr 2

Vette gazen en afdekmaterialen

Betadine zalfgazen

10 x 12 cm

Cuticerin zalfgazen

7,5 x 7,5 cm

Duoderm

5 x 10 cm

Klinitulle

10 x 10 cm

Tegaderm dressing steriel

5 x 7 cm
10 x 12 cm

Hechtmaterialen ed

Band aid zwaluwstaart

Driekante Doek Klinion visc

Steristrip hechtpleister

6 mm

Neusverband

Merocel neustampon steriel

6 en 8 cm

Oogverbanden ed

Oogpleister Kliniplast opti kind

Opticlude oogpleister Maxi volw

Spuiten/naalden

Inj spuit disp. Jecton

Inj nld disp. Jecton

2, 5 en 10 ml

0,4x16 mm, 0,8x38 mm, 1,2x38 mm

Verbandhandschoenen

Verbandhandschoen kliniglov

S, M, L, XL

Overig

Coolspray

Lemon Glycerine swabs

Thermogene watten

Tongspatels

Urinaal mannen Huikeshoven

Klinisoft watten 25 g

Wattenstaafjes Hartmann

Urinecontainers

Zoogkompressen

Catheters en Urinezakken

Bedbeugel OTC

Catheter Rush ballon 100% siliconen
5 - 15 ml ch 12
5 - 15 ml ch 14
5 - 15 ml ch 16
5 - 15 ml ch 18
5 - 15 ml ch 20

Catheter Rush ballon vrouw 5-15 ml

Catheter Cu-S curisoft tieman
ch12
ch16

Catheterset Curion (incl. Installagel 11 ml)

Installagel 6 ml

Urinezak been 0,5 ml

Urinezak been 1,5 ml

Spoelvroestoffen

NaCl 0,9% infuuszak 50 ml

NaCl 0,9% ampul 10 ml

Urotainer NaCl 0,9% zak 100 ml

Urotainer Suby G FNA zak 100 ml

Diabetes hulpmiddelen

BD Microfine 5 mm

BD Microfine naald 0,25 x 8 mm

Novofinenaalden 0,25 x 6 mm

0,3 x 8 mm

0,36 x 12 mm

1 ml

Insulinespuit disp jecton

Accu Chek Sensor Comfort teststrips

Gluco Touch teststrips

Medisense Precision Xplus teststrips

One Touch teststrips

Insuline Pen

HumaPen
NovoPen 3
OptiPen Pro 1

Index Huisartsenpost en Dienstapothek Gooi en Vechtstreek

acetylcysteine	15	Depakine	3
acetylsalicylzuur	10, 12	Dermovate.....	23
aciclovir	8, 20	desloraratadine	8
Adalat retard	12	desloratadine	18, 19, 20
adrenaline	10	dexamethason.....	16
Aerius	8, 18, 19, 20	Dexamytrex.....	8
Akineton	3	dextran/hypromellose.....	8
alprazolam	14	Diane.....	25
aluminiumacetotartraat	9	diazepam	2, 3, 13
amantadine	3	diclofenac.....	2, 3, 5, 24
amiodaron.....	11	digoxine	11
amitryptiline	2, 4, 13	Diphantoine.....	3
amlodipine.....	12	Dixarit	26
amoxicilline.....	9, 10, 16, 20, 24, 25	domperidon	3, 5, 6
amoxicilline/clavulaanzuur	18, 24, 28	doxycycline.....	16, 18, 20, 28
Antagel	5	Duratears Free.....	8
atenolol.....	10, 11, 12	Duspatal	7
atropine.....	10	Emesafene.....	25
azithromycine	16, 28	Emsafene.....	6
betadinezalf	23	enalapril	12
betahistine.....	9	erythromycine	25, 28
betamethason	23	estriol	26
bipirideen.....	3	Femoston.....	26
bisacodyl.....	6	fenoxymethylpenicilline	15, 16, 22
Buscopan	5	fenytoine	3
butylscopolamine	5	flecainide.....	11
Canesten	27	Flixotide.....	18
carbamazepine	3	flucloxacilline	9, 15, 19, 22, 25
carbasaal calcium	3, 10, 12	Flucloxacilline	19
chlooramfenicol.....	8	fluconazol.....	27
chloorhexidine.....	7	fluoxetine	13
cinnarizine	2	fluticason.....	18
ciprofloxacin.....	7, 27, 28	fosfaat clyasma	6
Cisordinol.....	13	Fucidin	19, 22, 23
clarithromycine.....	9, 15, 16, 18, 19, 22	Fucithalmic	8
Claritine	18	Furabid.....	24
clindamycine	10	furosemide	11
clobetasol.....	23	fusidinezuur	8, 19, 22, 23
clomipramine.....	14	Gyno Daktarin.....	27
clonidine	26	Haldol.....	13
clorazepinezuur	13	haloperidol	13, 15
clotrimazol.....	27, 28	Hulpmiddelen.....	29
codeinefosfaat.....	15	hydrochloorthiazide	12
Condylone	27	hydrocortison	19, 20, 22, 23
Contralumen Ultra.....	19	hydrocortisonacetaatvaseline	25
cotrimoxazol.....	7, 16, 24	hypochlorietsmeersel	23
Daivonex	23	ibuprofen.....	26
Daktarin	22	Imigran.....	3

isosorbide dinitraat	10	nitrofurantoinen	24
itraconazol	21	Nitrolinguaal spray	10
ketoconazol.....	21, 22	norethisteron	26
Klacid	9, 15, 16, 18, 19, 22	norfloxacin	24
kunstspeeksel.....	6	Norlevo	25
lactulose.....	6	Novuxol	23
Lamictal.....	3	Nystatine	22
Lamisil.....	21	oculum simplex.....	8
lamotrigine	3	ofloxacin.....	24, 27, 28
Lanoxin.....	11	omeprazol.....	5
Legendal	6	ORS.....	6
levocabastine	8, 18	oseltamvir.....	18
levocetirizine	8, 19, 20	oxazepam	13
levodopa/benserazide	3	oxybuprocaine.....	8
levodopa/carbidopa	3	paracetamol.....	2, 3, 16, 18
levomenthol.....	19, 23	paracetamol/codeine	2
levonorgestrel	25	paroxetine.....	13
lidocaine	7	pergolide	3
lidocainevaseline	25	Permax	3
lindaan	21	permetrine	21
Livial	26	podofylline	27
Livocab.....	8, 18	prednisolon.....	16, 18
loperamide	6	Premarin.....	26
loratadine	18	Premelle Cycle.....	26
Loxazol.....	21	Primolut	26
Madopar	3	Primperan.....	3, 6
malathion	21	Prioderm.....	21
Marvelon	25	prochlorperazine	6
mebendazol.....	6	propranolol.....	13
mebeverine	7	Provera	26, 27
medroxyprogesteron.....	26, 27	psylliumvezel	7
Mercilon	25	ranitidine	5
Metamucil.....	7	Remeron.....	13
Methergin	25	Rifadin	3
methyleergometrine	25	rifampicine	3
metoclopramide.....	3, 6	Rozex	23
metoprolol	10, 11	salbutamol.....	16, 18
metoprolol retard.....	12	salmeterol.....	18
metoprolol retard.....	3, 11	salmeterol/fluticason.....	18
metronidazol.....	23, 25, 27	seleensulfide.....	22
metronidazol 500 mg.....	27	Selsun.....	22
miconazol	7, 21, 22, 27, 28	Seretide	18
miconazol/hydrocortison	21	Serevent	18
Microgynon	25	Sevredol	2
mirtazepine	13	sildenafil.....	28
morfine	2, 10	Sinemet	3
morfine retard.....	2	sotalol.....	11
naproxen	26	Spiriva.....	18
nifedipine.....	12	Stediril.....	25
nitrazepam	13	Stemetil.....	6

sumatriptan	3	vaseline cetomacrogol.....	20, 23, 25
Symmetrel	3	vaselinelidocaine.....	5
Synapause.....	26	Ventolin	18
Tamiflu	18	verapamil	3, 10, 11
Tarivid	24, 27, 28	Viagra.....	28
Tegretol	3	Xialine.....	6
temazepam.....	13	Xylocaine	6
terbinafine.....	21	xylomethazoline.....	16
Terracortril	8	Xyzal.....	8, 19, 20
tetanus.....	2	Yomesan	7
tiotropium	18	Zelitrex.....	20, 27
Tranxene.....	13	zilverulfadiazine	20
triamcinolon	22, 23	zinkoxide smeersel.....	22, 23
Trigynon	25	Zithromax.....	16, 28
trimethoprim.....	24	zuclopentixol.....	13
Trisporal	21	zure oordruppels	9
valaciclovir	20, 27	zure oordruppels met triamcinolon.....	9
valproïnezuur.....	3		