

DERMATOCORTICOSTEROÏDEN

WANNEER GEBRUIK JE DERMATOCORTICOSTEROÏDEN?

Dermatocorticosteroïden werken ontstekingsremmend en worden gebruikt om de symptomen van ontstekende huidaandoeningen te verminderen, zoals de uitslag, de roodheid en de jeuk. Ze kunnen niet altijd de oorzaak van huidaandoeningen wegnemen. Bij goed gebruik zijn dermatocorticosteroïden veilig.

KLASSE INDELING

Dermatocorticosteroïden worden onderverdeeld in 4 klasse, van 1 tot en met 4. De klasse zegt iets over de mate van effect en de doordringbaarheid in de huid. Hoe hoger de klasse, hoe sterker het product werkt.

Klasse 1 = zwak werkzaam

Klasse 2 = matig sterk werkzaam

Klasse 3 = sterk werkzaam

Klasse 4 = zeer sterk werkzaam

Het gebruik van dermatocorticosteroïden dient binnen 2 weken tot verbetering te leiden. Bij positief effect kan de behandeling gestopt worden of teruggeschakeld worden naar een lagere klasse. Bij minder goed effect kan er opgeschaald worden naar een hogere klasse.

BELANG DERMATOCORTICOSTEROÏD IN COMBINATIE MET INDIFFERENTE THERAPIE

De NHG standaard adviseert bij eczeem en psoriasis om een corticosteroïd altijd te combineren met een indifferente basis. Fagron heeft voor u een protocol beschikbaar waarin beschreven staat hoe het team van apotheek Pelaene Hof in Woerden samen met de huisartsen een zorgprotocol heeft ontwikkeld en geïmplementeerd waarbij patiënten die een dermatocorticosteroïd krijgen voorgeschreven, standaard een indifferent basispreparaat en extra gebruikadviezen wordt meegegeven.

KEUZE VAN DE INDIFFERENTE BASIS

De keus van de basis van het indifferente middel waar het corticosteroïd aan wordt toegevoegd is afhankelijk van verschillende factoren, waaronder het huidtype en de doelgroep die het product krijgt voorgeschreven. Om u hierin te ondersteunen heeft Fagron het Fagron Derma Concept ontwikkeld. Dit concept biedt u een unieke totaaloplossing voor maatwerk in huidadvies!

6 BASISREGELS

Er zijn een 6-tal basisregels te benoemen bij het gebruik van dermatocorticosteroïden, zodat de kans op bijwerkingen klein blijft.

- Eenmaal daags smeren, in acute fase kan tweemaal daags geïndiceerd zijn;
- Bij chronisch gebruik: stopdagen inlassen, bij voorkeur drie achter elkaar;
- Gebruik de juiste klasse / sterkte;
- Stem de klasse / sterkte af op het smeergebied: dunne of dikkere huidgebieden, jongere of oudere huid;
- Gebruik niet meer en niet langer dan nodig;
- Sluit het smeergebied niet af, tenzij anders is voorgeschreven.



VINGERTOPMETHODE

De vingertopmethode is ontwikkeld om aan te geven hoeveel je van een dermatocorticosteroïd op de huid smeert.

De vingertopmethode houdt in dat je de hoeveelheid crème of zalf die past op het bovenste vingerkootje van de wijsvinger genoeg is om een oppervlakte in te smeren ter grootte van de voor en achterkant van de volwassen hand. Dit komt overeen met ongeveer een halve gram crème.

Apotheek de Magistrale Bereider heeft een breed assortiment dermatocorticosteroïden in een indifferente basis in het assortiment. Maar ook dermatocorticosteroïden gecombineerd met een

ander geneesmiddel in verschillende basissen. Om een goed inzicht te geven in de mogelijkheden hierin binnen ons assortiment hebben we onderstaand overzicht opgesteld.

	Klasse indeling corticosteroïd standaard %	Klasse I HCA 1%	Klasse II TCA 0,1%	Klasse III betamethasonvaleraat 0,1%	Klasse III desoximetason 0,25%	Klasse III fluticason 0,005%	Klasse IV clobetasol 0,05%
Clindamycine	1%		0,1%/1% crème 0,1%/1% zalf				
Fusidinezuur	2%	1%/2% zalf 1%/2% crème	0,1%/2% crème 0,1%/2% zalf 0,1%/2%/2% miconazol crème	0,1%/2% crème 0,1%/2% zalf			
Ketoconazol	2%	1%/2% crème 1%/2% vase 20% ceto. crème	0,1%/2% crème	0,1%/2% crème		0,005%/2% zalf	
Salicylzuur	2 tot 10%		0,1%/2% oplossing 0,1%/3% ceto. zalf 0,1%/3% vas. lan. crème 0,1%/5% vas. lan. crème		0,25%/3% lotion 0,25%/5% lotion 0,25%/10% lotion		0,05%/5% crème 0,05%/5% zalf
Chloorhexidine	1%	1%/1% crème	0,1%/1% crème				
Levomenthol	1%	1%/1% crème	0,1%/1% crème				
Miconazol	2%	1%/2% ZnO smeersel	0,1%/2% crème 0,1%/2% ZnO smeersel 0,1%/2%/2% fusidinezr. crème				
Tetracycline	3%	1%/3% ceto. crème 1%/3% zalf	0,1%/3% crème 0,1%/3% simplex basiszalf				
Ureum	10%	1%/10% crème	0,1%/10% ceto. crème 0,1%/10% lanettecrème				
Lidocaïne	3%	1%/3% crème 1%/3%/ 5% ZnO crème	0,1%/3% crème				
LCD	10%		0,1%/10% vas. lan. crème 0,1%/10%/10% salicylzuur lanettezalf				
Azeläïnezuur	20%		0,1%/20% lanettecrème				
Erythromycine	2%					0,005%/2%zalf	
Koelzalf		1%	0,1%				
Simplex basiszalf		1%	0,1%				
Vaseline cetomacrogolcrème		1%	0,1%				
Vaseline lanette crème		1%					
Cetomacrogolzalf		1%	0,1%				
Vaseline paraffine in gelijke delen			0,05%				
Cetomacrogolcrème		0,5%	0,1%				